





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.  
5760/A







Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.  
5760/A





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.  
5760/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.  
5760/A

first edition of this famous booklet, which laid the foundation to the physiology of metabolism.

Santorio (usually called Sanctorius) of Capo d'Istria, 1561—1636, famous precursor of the iatrophysical school. Physician at Venice, then professor at Padua.

«The celebrated Paduan professor Santorio, in his commentary on the first book of the canon of Avicenna, describes a clinical thermometer and a pulsilogium, or pulse-clock, of his own devising, inventions which soon passed into the limbo of forgotten things for nearly a hundred years. Sanctorius was also the clever inventor of instruments for extracting stones from the bladder and foreign bodies from the ear, as also a trocar, a cannula, and a hygroscope. His medical fame today is best associated with the fact that he founded the physiology of metabolism through his experiments and data upon what he called the 'insensible perspiration' of the body, described in his *Ars de statica medicina*.»

«The great achievement of Sanctorius was the introduction into Physiology of exact methods of measurement, pulse counting, temperature estimation, and weighing.» (Singer, *Anatomy*.)

For a detailed description of Santorio's experiments see Sudhoff-Pagel pp. 283 and 284.

Four leaves of the preliminary quire appear to be wanting, altho' there is



A. xxxiii l

5760/A

A<sup>34</sup>

III

Lacks a 1-2 (blank)  
a 11-12 supplied from  
copy in the possession  
of William Dawson & Sons

13 Jan. 1970

LA 11 3589

...are first edition of this famous booklet, with the foundation to the

coll 4 up

5767



A. R. S.

51876

SANCTORII

SANCTORII

Iustinopolitani

In Patavino Gymnasio Medicina  
Theoricam ordinariam primo  
loco profitentis

DE STATICA

MEDICINA

AHPORISMORVM

Sectionibus septem comprehensa

CVM PRIVILEGIO



VENETIIS, MDCXIII.

Apud Nicolaum Polum.

Superiorum Licentia.

a 4 uia



IN PRIMA SECTIOE agitur de  
ponderatione insensibilis per  
spirationis.

In 2. De Aere & aquis.

In 3. De Cibo & potu.

In 4. De Somno & vigilia.

In 5. De Exercitio & quiete.

In 6. De Venere.

In 7. De Animi affectibus.





ILLVSTRISSIMO,  
& Excellentissimo

GYMNASII PATAVINI  
Moderatori

NICOLAO CONTARENO  
Senatori Amplissimo.

*Sanctorius Sanctorius.*



In mecum  
cogitavi, &  
animum di  
uersimodè  
distractum habui, Illu  
strissime CONTARE  
NE, an hæc nostra ars sta

a 4 tica



tica, noua quidē, & ante  
me à nemine tacta, in lu-  
cē esset promēda: vndiq;  
erant mihi efficacissimæ  
rationes, quæ me variè  
exagitabant: ex vna par-  
te erat imperitorum, &  
maleuolorum hominū  
magna acies, qui vel no-  
ua improbantes, vel sub-  
tilia non intelligentes,  
hanc artem, diuinam li-  
cet, damnaturi essent: alia  
verò ex parte hæc me im-  
pellebant, amicorum in-  
terpellatio, res ipsa innu-  
meris



meris experimentis con-  
firmata : sed mihi hu-  
manius videbatur huius  
modi arcana in vsum ho-  
minum potius expro-  
mere, quam supressa in-  
terq; priuatos detenta  
parietes quasi sepulta  
continere : etenim ma-  
iorem laudem semper  
meriti fuerunt, qui præ-  
claros artis fructus alijs  
sunt impertiti, quam qui  
domi occultatos tenue-  
re: adhuc tamē supererāt  
angustia, si in hoc partu

a 5 ca-

caruissem celebratissimo  
defensore, qui nominis  
splendore, eximia virtu-  
te, miroq; etiam erga me  
amore esset affectus: Tu  
ille es: Qui splendore, &  
auctoritate præfulges, à  
cuius consilio, & pru-  
dentia Reipub. negotia  
summa cum nominis  
tui immortalitate depen-  
dent, Qui Reipub. admi-  
nistrationem cum stu-  
dijs sciētiarum omnium  
coniunxisti, quod inter  
cætera tua admiranda  
de-



demonstrant præclara il-  
la tua monumenta Hi-  
storiarum, necnon de  
Ciue, quæ in tuo musæo-  
lo abdita inter quamplu-  
rimas alias tuas diuinas  
lucubrationes publicæ  
litteratorum vtilitati  
præripis, eorum autem  
editionem, ac vsum om-  
nes maximo affectu, sum-  
maq; auiditate anhela-  
mus: Tu ille es, qui me à  
primis studiorum exor-  
dijs in fidem, ac tutelam  
tuam recepisti, quadra-  
a 6 gin-



gintaq; annorū ferè cur-  
riculo vsque ad hodie-  
rum diem amore profe-  
cutus es: vndè singulari  
tuæ beneuolentiæ, ac  
gratiæ accepta refero in-  
numera beneficia tum  
meo, tum amicorum  
nomine impetrata: Ac-  
cipe igitur Senator Am-  
plissime hanc, quam mul-  
torum annorum cursu  
peperi faturam; eamq;  
qua polles auctoritate  
contra proteruam Zoi-  
lorum cateruā pro sum-  
ma

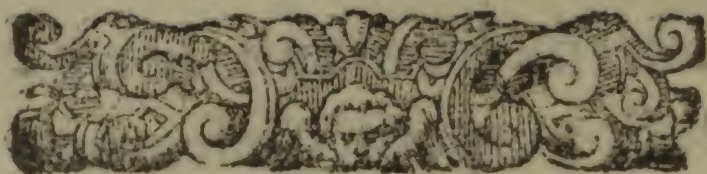
ma tua humanitate tue-  
ri, & perpetuò defendere  
non desinas.

Dat. Venet. Kal. Nouēb.

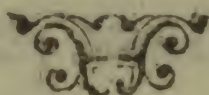
Anno salutis 1614.

AD





## AD LECTOREM.



**N**ouum atque inau-  
ditum est in me-  
dicina posse quē-  
piā ad exactam  
perspirationis insensibilis pon-  
derationem peruenire : nec  
quisquam Philosophorum, nec  
Medicorum unquam hanc me-  
dicæ facultatis particulam  
aggredi ausus est : ego verò  
primus periculum feci, &  
(nisi



(nisi me fallat genius) ar-  
tem ratione ~~et~~ triginta anno-  
rum experientia ad perfectio-  
nem deduxi, quam consultius  
iudicavi doctrina Aphoristica  
quam diexodica describere,  
primò ad imitationem magni  
nostri Dictatoris, cuius ve-  
stigijs insistere gloriosum sem-  
per duxi: deinde id feci qua-  
si necessitate impulsus, quan-  
doquidem ipsa experimenta,  
quibus quotidie assiduis mul-  
torum annorum studijs incum-  
bebam, ita me ad hanc do-  
ctrinae formam Aphoristicam  
manu quasi ducebant, ut  
Aphorismos optimè inter se  
con-

connexos miro hoc ordine digesserim, eo plane modo quo apes primum mel ex varijs floribus delibant, & deinde in apiarijs per adicularum suarum fauos elaboratum miro ordine disponunt.

De utilitate autem artis nihil dicam, cum neminem lateat, quantum in medendo ponderis habeat insensibilis perspirationis cognitio: solum hoc unum benignum Lectorem admonitum velim, cum sic se ferant res humanae, ut res novas invidia opprimere potius quam studio illas promovere conentur, scio multos  
non



non solum vulgares, sed etiam  
ex literatorum censu, non ve-  
ritatis amore ductos, sed am-  
bitionis astro, aut vana con-  
tradicens libidine, aut inui-  
dia stimulo impulsos, contra  
artem hanc nouam insurre-  
cturos, eamq; grauiter detra-  
ctaturos esse, licet ne nomine  
quidem tenus artem ipsam sa-  
lutauerint: Verum illis om-  
nibus, si veritatem sectari  
desiderant, ita satisfaciam,  
ut veritatem ipsam sinceram  
ac puram putant non solum  
animo & intellectu percipiāt,  
sed oculis etiam ac ipsis quasi  
manibus palpent, si modo  
qua-

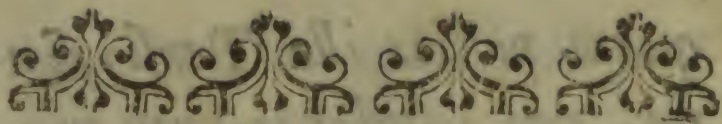


quæcumq; de insensibilis per-  
spirationis ponderatione, de-  
que eius causis, de tempore,  
de commodis & incommodis,  
de excessu & defectu, de ae-  
re, cibis, & potibus & alijs  
sex rebus non naturalibus im-  
pedientibus vel promouenti-  
bus perspirationem, & quæ-  
cumque alia in hoc libro tra-  
didi, eà ad rigorosæ trutinæ  
examen reuocent.

Neque fastuoso supercilio  
hanc trutinam parui faciant,  
vel contra præstantissimam  
artem inania sciolorum more  
diblaterent, quippe eos non  
alio responso dignos putabo  
quam

quam postica illa Persij san-  
na, qui Andabatarum more  
cæcutientes veritatem mordi-  
cus perosi, non sese Eubæos  
solum, aut Cordubenses in per-  
cipienda veritate, sed ineptis-  
simos Aristarchos in reprehens-  
denda demonstrant.





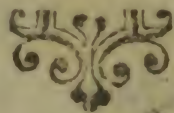
In laudem  
SANCTORIANAE ARTIS

*Carmen Octavij Menini.*

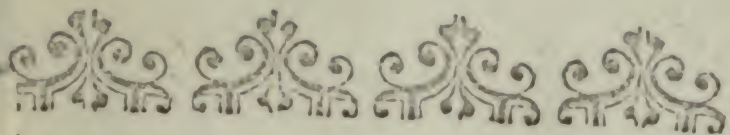
**L**Egi hunc aureolum tuū Libellum,  
SANCTORI, insolitæ repertor  
Artis.

Leſto hoc aureolo tuo Libello,  
Dixi protinus .Hic vel ipſe Phæbus  
Eſt certe, ſoboles vè magna Thæbi:  
Ipſam qui Lacheſim potis morari,  
Ipſam qui potis eſt fugare Mortem.

At Tu Patria noſtra, Ceſar ipſe  
Cui nomen dedit inclytum, ſuperbi;  
Tali ſignore Lata, tali Alumno;  
Falsò quem ſibi vindicabat ISTER.



DO-



DOMINICI DE BONIS

Medici & Philosophi  
Veneti

TETRASTICHON

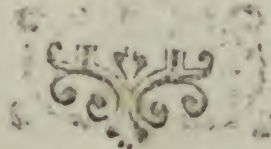
In laudem nouæ Artis Sanctorianæ.

**E**ST ars SANCTORII, qua men-  
surare recessus.

Natura monstrat, qua fugienda  
docet.

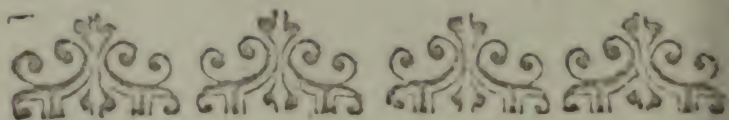
Ianc adeas Lector, dubia producere  
vitæ

Stamina si exoptas, statica scripta  
legas.



AD





# AD DETRACTATORES

Carmen

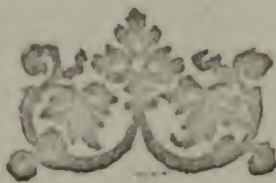
*Anonymi Cuiusdam :*

**Q**uo mage florentem conaris pon-  
dere palmam

Deprimere, obnitens hoc mage tol-  
lit onus.

Quo mage *SANCTORII* tentas con-  
uellere famam

Hoc magis ingenio crescit & arte  
cluet.



C O P I A.

Gli Ecc. Sig. Capi dell'Ecc. Conf. de' X. infrascritti hauuta fede dalli Signori Reformatori dello Studio di Padoa per relatione a loro fatta dalli due a questo deputati, cioè del R. P. Inquisit. & dal Circ. Secretario del Senato Gio. Francesco Marchesini con giuramento, che nel libro intitolato De Statica Medicina sectiones septem D. Santorij Santorij Fisici, non si troua cosa contra le leggi, & è degno di stampa, concedono licentia, che possa esser stampato in questa Città.

Dat. Die 11. Octobris 1614.

D. Giac. da cà da Pesaro } Capi dell'Ec.  
D. Lorenzo Marcello } Conf. di X.  
D. Piero Barbarigo }

Illustr. Consilij X. Secretarius  
Barthol. Cominus.

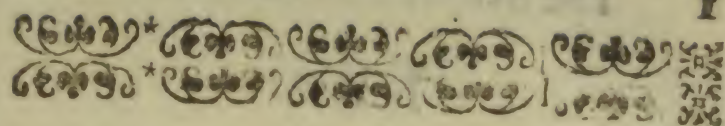
1614. adi 20. Ottobre.  
Regist. all'off. Ecc. della Biaft. nel libro  
ordinario à c. 186. terg.

Alberto Zantani Secr.



the first edition of this famous booklet, ~~which~~ the foundation to the

[illegible]



DE  
PONDERATIONE  
INSENSIBILIS  
PERSPIRATIONIS

SECTIO PRIMA.

APHORISMVS I.

**S**I quanta, & qualis oporteat, quotidie fieret additio eorum quæ deficiunt, & ablatio eorum quæ excedunt, sanitas amissa recuperaretur, & præsens semper conseruaretur.

A

Si



## De Statica Medicina

### I I.

*Si medicus, qui præest aliorum sanitati, sit solum capax additionis, vel euacuationis sensibilis, & nesciat quanta quotidie illorum sit perspiratio insensibilis, illos decipit, & non medetur.*

### I I I.

*Ille solus, qui sciet quantum, & quando magis, vel minus corpus occultè perspirat, penetrabit quantum, & quando erit addendum, vel auferendum pro sanitate conseruanda, & recuperanda.*

*Per-*

I I I I.

*Perspiratio insensibilis sola solet esse longe plenior, quam omnes sensibiles simul unitæ.*

V.

*Perspiratio insensibilis vel fit per poros corporis, quod est totum transpirabile, & cutem tanquam nassam circumpositam habet, vel fit per respirationem per os factam, quæ vnica die ad selibram circiter ascendere solet; hoc enim indicant guttæ in speculo, si ori apponatur.*

A 2 Si



## De Statica Medicinā

### V I.

*Si cibus & potus vnius diei  
sit ponderis octo librarū, tran-  
spiratio insensibilis ascendere  
solet ad quinq; libras circiter.*

### V I I.

*Quantitas perspirationis  
insensibilis aliquam varietate  
tem patitur pro varietate na-  
turae, regionis, temporis, ætatis,  
morborum, ciborum, & alia-  
rum rerum non naturalium.*

### V I I I.

*Ex corpore manè pondera-  
to antè, & post excretionem  
sensi-*

Sectio Prima. 3

*sensibilem, quanta fuerit nocturna perspiratio, & sensibilia excrementa, facillimè intelligitur.*

I X.

*Si corporis pondus plus solito augeri incipiat sine maiori cibi, vel potus additione, vel sensibilium excrementorum retentione, facta est adiapneustia.*

X.

*In eadem salubritate corpus conseruatur, quando ad idem pondus sine vlla insolita euacuatione sensibili regreditur: sin verò ad idem pondus per so-*

*lito*



De Statica Medicinā  
litoplenius lotium, vel seces-  
sum reducitur, incipit à pristi-  
na elongari salubritate.

X I.

Si ex staticis deprehenda-  
tur, impedit tam esse perspiratio-  
nem, diebus sequentibus vel  
succedet plenior perspiratio,  
vel aliqua euacuatio sensibilis  
plenior, vel cachexiae vestigiū,  
vel febris.

X I I.

Non possunt stare simul  
multa perspiratio, & multa,  
solitoq; maior sensibilis eua-  
cuatio.

Si

Seçtio Prima. 4

XIII.

*Si quis plus iusto sensibili-  
ter euacuat, minus iusto perspi-  
rat.*

XIV.

*Crassa excernere, meiere,  
vel sudare plus iusto, & per-  
spirare minus, malum.*

XV.

*Si corpus ad idem pondus  
quotidie reuertatur, nulla fa-  
c̃ta mutatione in perspirabiliũ  
euacuatione, non indigebit cri-  
si, sanumq; conseruabitur.*

A 4

Ma-



De Statica Medicinā

X V I.

*Malæ qualitates introdu-  
cuntur, dum corpus vno die est  
unius ponderis, altero alterius.*

X V I I.

*Illud pondus est unicuique  
salubritatis norma, quo, dum  
acclivis ascendit, se solito le-  
uiorem persentit.*

X V I I I.

*A copia oriuntur malæ qua-  
litates, sed non viceversa.*

X I X.

*Pondus, necnon copia minui-  
tur*

Sectio Primā. 5

tur, aut euacuatione crudi sensibilibus, vel insensibilibus, aut coctis sensibilibus, vel insensibilibus: hæc est salubris, illa tollit copiam, sed relinquit malam qualitatem.

X X.

Transpirationis insensibilis duæ sunt species: altera fit statim à somno, facta cōcoctione, & post hanc augentur vires; altera, in vigilia: & hæc eleuatur à crudo succo, & ob hanc flaccescunt: fit enim cum maiori, vel minori violentia, prout maior, vel minor est vigiliæ motus.

A 5

Per-



## De Statica Medicina

### X X I.

*Perspiratio, quæ salubriter aufert è corpore multum, idq; inutile pondus, non est quæ cum sudore fit, sed ille halitus inuisibilis, qualis hyeme uno die naturali ad quinquaginta uncias, & ultra exhalare potest.*

### X X I I.

*Inuisibilis perspiratio fit visibilis, vel quando nutrimentum est nimium, vel quando calor languet, vel ob motum violentum.*

*Perspi-*

XXIII.

*Perspiratio insensibilis iuncta cum sudore, mala: quia sudor fibrarum vires diminuit: dicitur aliquando bona, quia à maiori malo diuertit.*

XXIV.

*Quantò subtilior, & sine madore est inuisibilis perspiratio, tantò salubrior.*

XXV.

*Liquida omnia excrementa sunt grauiora; fundum petunt: crassa sunt leuiora, & innatant, qualia sunt fæces*  
*A 6 duræ*



De Statica Medicina  
*duræ, crassæ, sputamina, &  
alia id genus.*

X X V L

*Liquida excrementa plus  
oneris, data magnitudinis pa-  
ritate, à corpore auferunt, quã  
dura, & consistentia.*

X X V I I.

*Liquida quoq; cibaria sunt  
ponderosiora, & solida leuio-  
ra: panis, caro leuia; vinum,  
iusculum grauia. Tanti pon-  
deris est vini cyathus, quanti  
unus integer panis mole ferè  
triplo maior.*

*Illa*

X X V I I I.

*Illa viuentis conditio, dum  
sentitur corpus onerosum, quã-  
do non est, peior est, quàm illa,  
dum sentitur quando est.*

X X I X.

*Corporis viuentis pondus  
est æquiuocum: simul enim sta-  
re possunt corpus, esse solito one-  
rosius, & se persentire leuio-  
rem, & versa vice, corpus sci-  
licet esse factum solito leuius,  
& se grauiorem persentire.*

X X X.

*Sibac duo simul conspira-  
uerint,*



De Statica Medicina  
uerint, alterum quod homo se  
ipso leuiorem sentiat, alterum  
quod reuera non sit leuior, in-  
dicabunt statum saluberrimū.

X X X I.

Corpus, quod acquirit mi-  
nus pondus latitudinis suæ sa-  
lubritatis, est peioris conditio-  
nis, quam illud, quod acquirit  
maius pōdus suæ salubritatis.

X X X I I.

Dum corpus ob animi, vel  
corporis motum redditur mi-  
noris ponderis, statim red-  
ditur minoris virtutis: quod non  
contingit, si reddatur minoris  
ponderis

Sectio Prima. 8

*ponderis à somno post factam  
concoctionem.*

XXXIII.

*Si absque precedenti vio-  
lencia pondus fiat minus, &  
vires cadant, id accidit, quia  
non remittitur quantum amit-  
titur.*

XXXIV.

*Tribus modis tantum ani-  
mal fit debile, vel dum pondus  
corporis augetur, nulla facta  
virium resolutione: vel dum  
resoluuntur vires, eodem corpo-  
ris pondere perseverante: vel  
dum vires, & pondus cadunt.*

*Lassi-*



De Statica Medicina

XXXV.

*Lassitudo illa, quæ fit, dum corpus redditur minoris roboris, & minoris ponderis, est alijs periculosior: pondus enim est roboris species.*

XXXVI.

*Pondus corporis indit nobis robur, vel dum trahimus aliquid deorsum, uel dum utimur uectione, uertigine, uel pulsu.*

XXXVII.

*Senis robur sæpè à corporis pondere magis, quam à viribus*

Seçtio Prima. 9

*bus dependet : uetus animal  
exigui ponderis potest diu ui-  
uere, sed non potest esse robu-  
stum.*

XX XVII I.

*Si à somno corpus redeat ad  
consuetum pondus absque om-  
ni sensu molestiæ, bonum; si-  
gnum enim est perfectæ conco-  
ctionis : si uerò cum molestia,  
malum.*

XX XI X.

*Corpus ob externa errata  
non labitur in morbum, nisi  
anteà*



De Statica Medicina  
*anteà aliquod viscus habeat  
preparatum: preparatio hæc co  
gnoscutur ex solito maiori, seu  
minori pondere, non sine aliqua  
precedenti molestia acquisito.*

X L.

*Natura, dum in perspiran  
di officio est impedita, incipit sta  
tim in multis deficere.*

X L I.

*Dum caput dolore graua  
tur, statim corpus incipit mi  
nus perspirare, & ponderosius  
reddi:*

*Prima*

XLII.

*Prima morborum semina  
tutiùs cognoscuntur ex altera-  
tione insolitæ perspirationis ,  
quam ex læsis officijs.*

XLIII.

*Si ex ponderatione vide-  
ris, consuetum perspirabile re-  
tineri, & in sudorem, vel lo-  
tiũ post aliquot dies non faces-  
cere, inde cognosces, retentum  
prænuntiare futuram putredi-  
nem.*

XLIV.

*Si verò ex ponderatione vi-  
deris*



De Statica Medicina  
deris ob causam violentā perspirabile plus solito euolasse,  
scias in locum perspirabitium  
violenter euacuatorū statim cōfluere cruda, & in meatibus minimis impingi.

XLV.

Quæ impinguntur, si fieri possint secundum omnes partes fluxilia, seu perspirabilia, bonum: sin minus, pars continens prius fit dura, corijq; specimen referens, & deinde scirrhusa.

XLVI.

Si perspirabile neque à natura, neque à calore febrili resolueret.

Sectio Prima. II

*solueretur, corpus illicò ad malignam febrem prepararetur.*

XLVII.

*Febricitantes in peius æquè incidunt, si à medico imperito medicamentis importune exhibitis illorum perspiratio diuertatur, ac si ab erratis ægrotantium.*

XLVIII.

*Cassia pauxillum non diuertit perspirationem, non lædit vires, sed solum aufert è corpore inutile pondus: aliæ verò medicinae magis euacuant, & remo-*



De Statica Medicina

*remotiores partes attingunt ,  
& corpus magis leue efficiunt :  
cibus tamē , & potus subsequēs  
implent euacuatos meatus , in-  
de aluus , & vesica exiccantur ;  
& paulò post corpus sæpè  
ponderosius redditur .*

XLIX.

*Quilibet corporis dolor, siue  
labor cocti perspirabilis tran-  
situm impedit .*

L.

*Quoduis frigus minimum qui-  
dem , quod noctu dormiendo  
patimur , impedit perspiratio-  
nem .*

*Una*

L I.

*Una ex frequentioribus  
causis, quæ tempore æstivo im-  
pedit transpirationem, est cre-  
bra in lecto corporis agitatio.*

L II.

*Tres sunt internæ causæ  
prohibitæ perspirationis, occu-  
pationaturæ, diuersio, & vires  
imbecilles.*

L I I I.

*Hinc ex staticis patet in die  
medicinæ, & ab assumpto cibo  
trium horarum spatium exiguum  
fieri perspirationem: in die me-  
dicinæ*



De Statica Medicinā  
dicinæ intēta est natura eua-  
cuationi sensibili: ab assumpto  
cibo primæ concoctioni.

LIV.

Influxu, & vomitu probi-  
betur perspiratio, quia diuer-  
titur.

LV.

Amictus valdè onerosi sunt  
impedimēto perspirationi, quia  
vires debilitant.

LVI.

Non qualibet hora corpūs  
eodem modo perspirat, quia  
ab assumpto cibo quinque ho-  
ris

Seçtio Prima. 13

ris libram circiter perspirabilis magna ex parte exhalare solet, à quinta ad duodecimā tres libras circiter, à duodecima ad decimā sextam (quo tempore occasio est alendi, vel medicandi) vix se libram.

L VII.

Qui nutritur, vel medicamētis euacuatur horis maioris perspirationis, quales sūt ut plurimū matutinæ, maximè læditur, quia à cibo, & à medicamēto maximè diuertitur p̄spiratio.

L V I I I.

Magis occulta, & insensibilis

B

bilis



De Statica Medicina  
bilis perspiratio nos subleuat,  
quam omnes sensibiles simul  
unitæ ; à somno. n. antè ex-  
cretionem sensibilibum excre-  
mentorum quisq; sentit se le-  
uiorem , quia reuerà factus  
est leuior solito tribus libris  
circiter.

L I X .

Spatio vnus noctis sexde-  
cim uncia lotij plus minusuè:  
quattuor coëtorum excremen-  
torum per aluum, quadraginta  
& ultra per occultam perspi-  
rationem euacuari ut pluri-  
mum solent.

Plu-

LX.

Pluribus unica die naturaliter per insensibilem perspirationem tantum euacuatur, quantum per alium quindecim dierum cursu.

LXI.

Ut quid nostratum plurimi in omni aegritudine solum per alium, vel per urinam euacuandum sibi proponunt, & de insensibili perspiratione vix cogitant?

LXII.

Si magis solito noctu perspi-  
 B 2 raue-



De Statica Medicinā  
raueris, sed sine sudore, atq;  
omni molestia, persuasum te  
habeas de optima valetudine.

LXIII.

Tunc quam maximè recedi-  
mus à morbo, quando perue-  
nimus ad medium latitudinis  
pōderis salubris, non ob euacua-  
tionem sensibilem spontaneā,  
vel à medico factam, vel ob  
ieiunium, sed ob perspiratio-  
nem insensibilē, quæ fit à som-  
no post optimam coctionem:

LXIV.

Quanta conueniat perspira-  
tio cuiuslibet, ut conseruetur,  
in

Seçtio Prima.

15

in statu saluberrimo, sic dignosces. Obserua manè post aliquam pleniorẽ cenam illam maiorem perspirationem, quæ in teipso duodecim horarũ spatio fieri possit: esto esse quinquaginta vncias: alio mane; sed post ieiunium, hac tamen lege, ne in prandio præteritæ diei excesseris, idem obserua; ponamus esse viginti & hoc præcognito, eligas illam cibi, & aliarum causarum non naturalium moderationem, quæ te ad medium inter quinquaginta & viginti quotidie ducere poterit; medium erit triginta quinque vnciarum; hoc modo

A 3 sanis-



De Statica Medicinā  
*sanissimam, & diutissimam*  
*seu centum annorum vitam*  
*duces.*

L X V.

*Corpora quoq; virorum sa-*  
*na & moderatissimo victu utē-*  
*tia singulis mēsis fiunt solito*  
*pōderosiora, vnius scilicet dua-*  
*rum vè librarum pondere, &*  
*redeunt ad consuetum pondus*  
*circā finem mensis, ad instar*  
*mulierum, sed facta crisi*  
*per vrinam paulò copiosiore,*  
*vel turbidiorē.*

L X V I.

*Ante dictā crisin mensrua-*  
*lem*

lè a somno facta, vel gravitas  
capitis, vel corporis lassitudo  
persentitur, & deinde paulò  
copiosiori urina euacuata om-  
nia sedantur.

LXVII.

Causæ externæ, quæ prohi-  
bere solent perspirationē, sunt  
aer frigidus, cænosus, & hu-  
midus: natatio in frigida, cibi  
crassi, & visceri; intermis-  
sio exercitiij corporis, vel animi  
& in robustis nimia abstinentia  
à coitu.

LXVIII.

Frigus externū. prohibet per

B 4 spi-



De Statica Medicina  
*spirationem in debili, quia eius  
calor dissipatur: in robusto verò  
auget: calor enim ad imum  
retrahitur, duplicatur, & dein-  
de natura roboratur, quæ deinde  
retenti perspirabilis pondus è  
vestigio absomit, & corpus  
fit & sentitur leuius.*

LXIX.

*Stabilior, & diuturnior est  
sanitas illius corporis, cuius  
pondus multorum annorũ cur-  
su neq; augetur, neq; minui-  
tur, quam cuius pondus an-  
nuatim variatur.*

Re-

## L X X.

*Reditus ad consuetam gravitatē crudorum succorum ad-  
ditamento est malus: coctōrū  
verò est saluberrimus.*

## L X X I.

*Sanum fieri minoris ponde-  
ris solito, eadē supposita vivēdi  
ratione, malū: amissum. n. quod  
erat salubre non est remissum.*

## L X X I I.

*Excrementa alui concocta  
sunt multæ molis, sed exigui  
ponderis: supernatāt ob aerem  
inclusum, & quæ vna vice*

*B 5 ex-*



De Statica Medicina  
*excernuntur, nunquam libræ  
trientem excedunt.*

L X X I I I.

*Si unica die ob aliquod er-  
ratum libra perspirationis re-  
tineatur, natura triduo solita  
est illud retentum insensibili-  
ter expurgare.*

L X X I V.

*Tunc natura multum insen-  
sibiliter euacuat, cum per osci-  
tationes, & artuum extensio-  
nes retentum perspirabile ex-  
cernere conatur.*

*Per-*

LXXV.

*Perspirabile habet duas partes, leuem scilicet, et ponderosā.*

LXXVI.

*Ponderosa pars adeò affluit, ut ex ipsa generentur animalia, ut cimices, pediculi, & alia id genus.*

LXXVII.

*A parte perspirationis ponderosiore contagiosæ infectiones vnā cubantium proueniunt: leue enim euolat: ponderosum uerò adhærens coinquinat.*

B 6

Qui-



De Statica Medicina

L X X V I I I.

*Quibus aliquid perspirabilis in vehementissimis calori-  
bus æstivis exhalare prohibe-  
tur, calor est molestus: quibus  
verò perspiratio omni ex parte  
est libera, calor non molestus.*

L X X I X.

*Differt maius pondus à mi-  
nori æquè salubri, quia maius  
plus accelerat senectutem: esto  
aliquē frui valetudine cū pon-  
dere ducentorū pondo æq; ac cū  
ducentis quinq;: observavimus  
excessum illorum quinque ma-  
gis accelerare senectutem.*

*Caro*

L X X X.

*Caro animata cur uiuit & nō  
putreſcit vt mortua? quia quo-  
tidie renouatur. Cur pueri diu-  
tius quā ſenes viuere poſſunt?  
Quia ſæpius poſſunt renouari  
incipientes ab infimo totius la-  
titudinis pondere uſque ad  
ultimum: ſunt enim plurimo-  
rum ſalubriū ponderū capaces.  
Senes cur neceſſario moriūtur  
quia ſolum ultimorum ponde-  
rum ſunt capaces; ſed cur ſo-  
lum illorum? quia fibræ illo-  
rum ſunt duræ, & ut tales  
non poſſunt amplius renouari;  
vnde mors.*

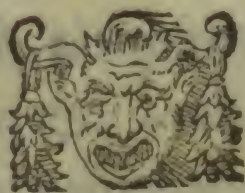
*Qui*



## De Statica Medicina

### L X X X I.

Qui aegritudine pernicioſa  
corripitur, cur ſanantur, quia  
multorum ponderũ ſalubrium  
ſunt capaces; à corporib. enim  
aegritudines triginta libras au-  
ferũt plus minusve, prout corpo-  
ra magis vel minus repleta  
ſunt, & prout aegritudo magis  
vel minus calida, & longa  
exiſtit.



# DE AERE, ET AQVIS.

## SECTIO SECUNDA.

### APHORISMVS I.

**A**er frigidus, & lauacra frigida corpora robusta calefaciunt, eaq; auferendo superfluum reddunt leuiora. debilia refrigerant, eaq; vincendo calorem ponderosiora efficiunt.

### II.

Aer calidus, & lauacra aëtis cali-



De Statica Medicina  
calida, nisi obstant cruda, iu-  
uant quoque perspirationem,  
refrigerant interna viscera,  
& corpora efficiunt leuiora.

I I I.

Aer externus per arterias in  
profundum corporis penetrās,  
potest reddere corpus leuius,  
& grauius: leuius si tenuis, &  
calidus: grauius, si crassus, &  
humidus sit.

I V.

Quanta sit aeris ponderosi-  
tas, colligitur primo ex maiori,  
vel minori grauitate aluminis  
fecum prius exiccati in sole,  
&

& deinde acri nocturno exposi-  
ti. Secundo ex eo quia sentia-  
mus maius frigus, quam quod  
obseruetur in instrumento tem-  
peramentorū: aeris enim humi-  
ditas, seu ponderositas nobis est  
lima frigiditatis. Tertio ex ma-  
iori, vel minori incuruatione  
tabula subtilissimæ præcipuè ex  
piro. Quarto ex contractione  
cordarum testudinum, vel ex  
cannabe.

V.

Quanta sit aquæ pondero-  
sitas, facile intelligitur, si gra-  
ue perpendatur in aqua; illa. n.  
est leuior, & per consequens  
salu-



De Statica Medicinā  
salubrior, in qua graue ma-  
gis grauitat: illa Verò in qua  
minus, est ponderosior, & in-  
salubrior.

V I.

Aqua grauior, & aer cæ-  
nosior, & ponderosior conuer-  
tunt inuisibilem perspirationē  
in ichorem, qui retentus, & de-  
inde non resolutus magna ex  
parte in cachexiam facessere  
solet.

V I I.

In aere frigido salubri pro-  
hibetur quoque perspiratio, de-  
santur meatus, sed roborantur  
fibræ,

Sectio Secunda. 22

*fibræ, & perspirabilis retenti  
pondus nec lædit, nec sentitur.*

V I I I.

*In canoso prohibetur perspi-  
ratio, meatus implentur, sed nō  
densantur, fibræ laxantur, non  
roborantur, & pondus perspira-  
bilis retenti lædit, & sentitur.*

I X.

*Si aeri æstivo frigus superue-  
niat, illa die, supposita eadē bi-  
bendi libertate, tertiā partem  
circiter perspirationis exire  
prohibet, quæ nisi fiat sensibilis,  
facile ad putredinem, vel ad  
cachexiam disponit.*

*Pro-*



## De Statica Medicina

### X.

*Prohibita perspiratio facta  
ab improuisa frigiditate magis  
nocet debilibus, quam a sen-  
sim prohibita.*

### X I.

*Ob'aerem frigidum super-  
uenientem calori, Vestibus de-  
nudatus, minus duabus libris  
circiter diei cursu perspirare so-  
let, nulla ab ipso animaduersa  
molestia.*

### X I I.

*Aura iucunda, & frigidiu-  
scula corporibus excalescentis  
magis*

Sectio Secunda. 23

magis nocet, quam aeris vel  
aquæ frigus in excessu: illa  
enim non reddit corpus leuius,  
sed obstruit, & laxat, hoc  
obstruit & roborat, & inde mi-  
nus ponderosa corpora fiunt.

X I I I.

Malæ aeris, & aquæ condi-  
tiones quando ad malignam  
putredinē disponunt, eorum pō-  
dus magna ex parte non ani-  
maduertitur; quasi quod ab eo-  
rum corruptela nerui fortiores  
fiāt, perinde ac in phreneticis.

X I V.

Natatio in frigida post exer-  
citium.



De Statica Medicina  
citiū violentum est iucundissi-  
ma, sed mortifera: motibus. n.  
oppositis nihil perniciosius.

XV.

Quod proditorie disponit vi-  
scera ad malum, sepè nec gra-  
ue, nec iniucundum videtur.

XVI.

Aura iucunda, & austrina  
cum exercitio violento sepè  
mortifera: ab aura. n. adiapneu-  
stia, ab exercitio acrimonia.

XVII.

Qui quærunt à cœna aurã  
frigidiusculã magis quam par  
sit,

Secutio Secunda. 24

fit, perspirabile partis veste nō  
induta exire prohibetur, nocte  
verò, vel die postero plurimi so-  
lent pati dolorem capitis gra-  
uatiuum.

XVIII.

Si corpora derepente trās-  
ferantur ab aere calido in fri-  
gidum, læduntur; quia red-  
duntur maioris ponderis quā  
par sit; a frigido in calidū lædū-  
tur, quia fiūt minoris roboris.

XIX.

Debiles magis hyeme, ro-  
busti æstate perspirabile reten-  
tum in Urinam conuertunt.

Ven-



De Statica Medicina

X X.

*Ventilabrum prohibet perspirationem, reddit caput ponderosius, & calidius.*

X X I.

*Ventus ut cute frigidior semper obstruit, & semper laedit, sed magis caput, quia magis exponitur.*

X X I I.

*Ex anni tempestatibus in uniuersum siccitates assiduis imbribus salubriores, reddunt enim corpora leuiora.*

*Acstate*

X X I I I.

*Æstate corpora temperata  
sunt minoris ponderis, quam  
hyeme tribus libris circiter.*

X X I V.

*Æstate lassitudo sentitur,  
non quia corpus sit maioris  
ponderis, sed quia sit minoris  
roboris.*

X X V.

*In aere calido corpus est mi  
noris roboris, tum quia cum  
perspiratione exhalat aliquid  
bonorū spiritūū, tum quia ca  
lor non est concentratus.*

G

Per



## De Statica Medicina

### XXVI.

*Per totam cutim digeritur  
semper aliquid à calido, quod  
secum etiã aliquid interni pro-  
bi humoris aufert.*

### XXVII.

*Aestate calore vexamur, nō  
primò & per se propter aeris  
caliditatem, qualibet n. cor-  
poris pars est aere aestivo cali-  
dior, sed quia in aere aestivo  
non est tanta frigiditas, ut na-  
turalis calor sufficienter con-  
centretur, quo fit, ut ita diffu-  
sus minus possit perspirabile sua  
natura calidum insensibiliter  
excer-*

Sectio Secunda. 26

excernere; quod retentum redditur acre, & est in causa ut magno vexemur calore.

XXVIII.

Dum corpora in summo aestu ob somnum nocturnum, vel diurnum abundè perspirant, vel sudant, redduntur leuiora, & nullo illa die vexantur calore.

XXIX.

Aestiuo calori superueniente frigore eodem die libra circiter excrementorum insensibilium magna ex parte diffolari prohibetur.

C 2 Si



## De Statica Medicina

X X X.

*Si æstas fiat similis veri, ut corpora reducātur ad pōdus æstati debitū, excitātur sudores.*

X X X I.

*In æstatis initio, si derepente vehemēs æstus superueniat, fiūt lassitudines, quæ, licet post aliquot dies æstus magis urgeat, nō perseuerant, quia minuitur corporis pspirabilis pōdus.*

X X X I I.

*Eadem virtus minus laborat cum minori quàm cū maiori corporis pondere.*

*Per-*

X X X I I I.

*Perspiratio vi aeris, vel  
aqua calida excitata nocet, ni-  
si eius maleficium longè maio-  
ri beneficio compensetur.*

X X X I V.

*Aestate interdiu: hyeme noctu  
corpora robusta magis pspirant.*

XXXV.

*Adiapneustia, quae aestate  
malignam febrem, hyeme vix  
minimam alterationem effice-  
re potest: corpora enim acriori  
perspirabili aestate referta sunt  
quàm hyeme.*

C

3

Dor-



## De Statica Medicina

### XXXVI.

*Dormitio aestiua detecto corpore, vel sub dio magna ex parte disponit ad putredinem, prohibendo perspirationem.*

### XXXVII.

*Adiapneustia non calefacit interna viscera, nisi perspirabile fiat acre ob moram, vel à calore extraneo, vel à motu violento.*

### XXXVIII.

*Dum frigus superuenit calori aestiuo, nimij coitus noxa vix percipitur, si verò aer iterum*

*rum incalescat, detrimentum  
præteriti erroris non leue sen-  
titur.*

X X X I X.

*Coitus non immoderati ma-  
lesficium, aere frigido concen-  
trante calorem, æquali benefi-  
cio compensari solet.*

X L.

*In noctibus æstiuis corpora  
ad febrē maxime disponuntur  
ob aeris varietatem: ineunte  
enim nocte aer est accensus: in-  
tempesta verò nocte est tem-  
peratior: in aurora frigidus,  
vndè solitum perspirabile in*

C 4 cor-



De Statica Medicina  
correptis somno & stragulis de-  
nudatis cohibetur, & corpo-  
ra ponderosiora fiunt, quod  
noctibus hyemalibus non eue-  
nit.

X L I.

Ab æquinoctio autumnali  
ad solstitium hyemale qualibet  
die minus libram circiter per-  
spiramus, inde usque ad æqui-  
noctium vernale incipimus li-  
berius perspirare.

X L I I.

Autumnus insalubris, tum  
quia perspiratio à supervenien-  
te frigore prohiberi solet, tum  
quia

Sectio Secunda. 29  
quia quod diffilari prohibetur,  
acre, & mordax fit.

XLIII.

Vitantur agritudines autū-  
nales, si corpus autumnō non  
fiat maioris ponderis, quam  
dum erat aestate.

XLIV.

Pondus sensim auctum sen-  
sim minuendum.

XLV.

Pondus corporis insolitum  
non vere, sed autumnō auferē-  
dum: frigidum enim superue-  
niens ponderi magis nocet.

C 5 Nul-



De Statica Medicina

X L V I.

*Nulla autumnno vexaberis  
agritudine, si superueniēs fri-  
gus inueniet te vestibus re-  
ctè munitum, si vteris diure-  
ticis, & conseruaberis in eodē  
pondere, vt ante.*

X L V I I.

*Bene munitus vestibus me-  
lius perspirat, & redditur mi-  
noris ponderis.*

X L V I I I.

*Qui morbis ab humorum co-  
pia prodeuntibus hyeme vexa-  
ri sunt soliti, purgandi sunt  
autum-*

Seçtio Secunda. 30

autumno, & non vere, reducen-  
diq; sunt ad pondus, quo frue-  
bantur æstatis initio.

XLIX.

Dum vero morbi prodeunt  
à mala qualitate, corpora ve-  
re, & non autumnno purganda;  
magis enim æstate, quam hye-  
me intenditur qualitatìs mali-  
tia.

L.

Qui in fine veris præma-  
turè se vestibus spoliant, &  
autumno tardè induunt, in fe-  
bres æstate, in destillationes  
hyeme facile incidunt.

C 6 Perspi-



## De Statica Medicinā

### LI.

*Perspirabile retentum ut  
acre febres, & erysipelata: ut  
copiosum apostemata, destilla-  
tiones, vel cachexiam facit.*

### LII.

*Externum frigus concen-  
trando calorem reddit natu-  
ram tantò robustiorem, quāto  
ultra solitū pōdus ferre quo-  
que possit duas libras circiter  
retenti perspirabilis.*

### LIII.

*Corpora hyemis initio fa-  
cile ad solitum pondus aesta-  
tis*

31  
Sectio Secunda.  
*tis initio magno labore ad æstium pondus reducuntur.*

L I V .

*Sanitas perseveraret usque ad extremam senectam inculcata, si corpora quattuor anni temporibus æquali pondere semper conservarentur.*

L V .

*Corpora, quorum pondera anni cursu multum augentur, & diminuuntur, valdè periclitantur:*

L V I .

*Quantò maior anni spatium est*



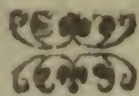
De Statica Medicina  
est ponderis varietas, aug-  
mentatio .s. vel diminutio, tan-  
tò est deterior illius corporis  
conditio.

LVII.

Ponderis augmentatio fit  
in principio autumnus, diminu-  
tio in principio æstatis.

LVIII.

Corpora, quorum pondus  
augetur, magis periclitantur,  
quàm quorum pondus minui-  
tur.



DE CIBO,  
ET POTV.

SECTIO TERTIA.

APHORISMVS I.

**S**tomachus cibo refer-  
tus si inter dormien-  
dum absoluat pri-  
mam coctionem, illius noctis  
perspiratio magna ex parte  
ascendit ad quadraginta un-  
cias, si non absoluat, ad octo-  
decim circiter.

Stoma-



De Statica Medicina.

I I.

*Stomachus omnino vacuus, & ieiunus, licet dormiat nō perspirat ultra 18. uncias circiter.*

III.

*Tantum perspirat corpus plenum non concoquens, quantum ferè ieiunus non habens quod concoquat.*

IIII.

*Cibi multum nutrientes, excepta carne veruecina, à cæna ad prandium non solēt perspirare ultra octodecim uncias.*

V.

*Cibi copiosi sed tenuis nutrimenti noctis spatio in plurimis ultra quadraginta uncias perspirare possunt.*

*Ali-*

VI.

*Alimenta, quæ corpora con-  
servant graua, sunt copiosa,  
vel cruda rebellia.*

VII.

*Quæ conseruant leuia, sunt  
consueta, & vaporosa.*

VIII.

*Caro veruëcina facilè co-  
quitur, & est vaporosa: per-  
spirat enim noctis spatio trien-  
tem libræ magis, quàm cætera,  
solitaq; edulia.*

*Quæ*



## De Statica Medicina

### I X.

*Quæ ex pasta fermentata  
fiunt esculenta, non efficiunt  
corpora ponderosa: longè enim  
facilius perspirant, quàm ra-  
pæ.*

### X.

*Vir sanus occultè diei cur-  
su tantum exhalat, quantum  
per aluum dimidio mēsis, licet  
quotidiè coctas tamen, & con-  
sistentes fæces semel excernat.*

### X l.

*Stomachus plenus, & va-  
cuus minuunt perspirationem:  
plenus*

Sectio Tertia.

34

*plenus eam diuertit per ciborum corruptelam, vacuus eam trahit, ut impleatur.*

X I I.

*Plenus, quando non' absoluit coctionem, ex pondere cognoscitur: corpus enim tunc minus perspirat: vacuus vero flatibus impletur.*

X I I I.

*Flatus nil aliud est, quam ruda quoddam perspirabile.*

X I V.

*Robustus ciborum plenitudinem absunit per insensibilem per-*



De Statica Medicinā.

*lem perspirationem: minus robustus per urinam: debilis magna ex parte per chyli corruptionem.*

XV.

*Dum omittitur cæna, vacuo existente ventriculo nulloque urgente paroxysmo, retinetur perspirabile, & retentum fit acre, & inde corpus ad calidas ægitudines præparatur.*

XVI.

*Ieiunium, quod reducit corpora ad minus pondus, sed corporibus insolitum, malum.*

*Non*

XVII.

Non solum incoctus cibus,  
ut quantus, reddit corpus pon-  
derosius, sed etiam ut qualis,  
quatenus scilicet perspiratione  
impedit.

XVIII.

Dum leuior semetipso quis  
uideatur factus, & non sit,  
ualdè bonum: id enim oritur à  
succistrum coctionum exacte  
coctis.

XIX.

Dum tota die persenti-  
tur leuitas, & corporis agi-  
litas,



De Statica Medicina  
litas, præcessit chyli, & san-  
guinis coctio, & penitus exha-  
larunt tertia coctionis recre-  
menta.

XX.

Cibus incoctus quò plenioris  
est nutrimenti, eò est deterior,  
vel quia efficit maius pondus,  
vel deteriorem corruptelam.

XXI.

Corpus maximè leue fit ex  
ciborum corruptela: liquida  
enim excrementa omnia ma-  
gni ponderis.

Usus

XXII.

*Usus carnis suillæ, & boletorum malus, tum quia hæc non perspirant, tum quia non permittunt cætera edulia simul ingesta perspirare.*

XXIII.

*Ex usu carnis suillæ, & boletorum triente minùs solito corpus magna ex parte perspirat.*

XXIV.

*Melones adeò paucillū perspirant, ut quadrantem circiter auferant perspirationis consuetæ.*

*Reten-*



De Statica Medicina.

XXV.

*Retenta illorum perspiratio in urinam, vel sudorem facessere solet.*

XXVI.

*Uva, & ficus recentes paulillum perspirant, & aliquantulum aliorum ciborum perspirationem impediunt, fortasse quia sensibilibus evacuatur.*

XXVII.

*Illud genus edulij optimè perspirat, & commodè nutrit, cuius pondus in ventre non sentitur.*

*Cibo-*

XXVIII.

*Ciborum plenitudo magis nocet in otioso, quam exercitato: viscera enim illis grauantur quiete, exercitio uerò liberantur pondere.*

XXIX.

*Ab eo cibo corpus optimè perspirat, cuius faeces exeunt consistentes.*

XXX.

*Minùs quam lactuca nūriet caro pulli, si de carne ea copia edatur, vt in liquidarum fecum corruptelam exeat.*

D Ex



## De Statica Medicina

### XXXI.

*Ex ponderatione noueris,  
quando ieiunium sit salubre  
vel insalubre : erit salubre,  
si aliquid relinquebatur de he-  
sterno edulio perspirandum, sin-  
minus, insalubre.*

### XXXII.

*Dum per dietam corpus re-  
ducitur ad pondus minus suo  
salubri minori, quod amittit  
de robore est irreparabile: quod  
uerò detur minus, & maius  
salubre pondus, ex 64. primi,  
& ex 40. huius intelliges.*

*Si*

## XXXIII.

*Si sciueris quotidie, quantū cibi tibi conueniat, scies diutissimè virtutem, & vitam conseruare, idq; ex eodem aphorismo intelliges.*

## XXXIV.

*Naturæ robur non parum absumitur, dum cæna modò est quattuor, modò sex librarum.*

## XXXV.

*Ille cibi quantitas est saluberrima, dū à cibo corpus suis negotijs eadem agilitate vacat, ac si esset ieiunum.*

D 2      *Magis*



De Statica Medicina

XXXV I.

*Magis quoque grauatūr ab octo libris cibi semel in die comestis, quam à decem tribus vicibus unica die assumptis.*

XXXV II.

*Illa cibi quantitas est unicuiq; saluberrima, quæ sine molestia potest à virtute concoctrice vinci, vincitur, si quantum ingeratur, tantum absumatur: hæc enim ex ponderatione dignoscentur.*

*Illa*

XXXVIII.

*Illa cibi copia est ingerenda,  
quam natura potest coquere, di-  
gerere, & perspirare.*

XXXIX.

*Si natura posset digerere cen-  
tum libras edulij, & exporri-  
gerentur nonaginta nouem, a-  
nimal propterea cursu tempo-  
ris destrueretur.*

XL.

*Tunc cibi boni succi diutissi-  
mam sanitatem tibi promit-  
tent, quando perspirationis  
quantitas medium obtinebit lo-*

*D 3 cum*



De Statica Medicina  
cum inter excessum, & defe-  
ctum: excessus post plenam ca-  
nam ciborum maximè perspi-  
rabiliū noctis spatio magna  
ex parte solet esse quadragin-  
ta vnciarum circiter, defectus  
quatuordecim: ille igitur cibi  
usus, quīte ad vigintiduas  
vncias, quæ est medietas, tran-  
sferet, certissimam sanitatem,  
& longevitatem pollicebitur.

XXXI.

Celsi sententia non est om-  
nibus tuta, usus scilicet sex re-  
rum non naturalium modo par-  
cos, modo nimios esse debere.

Cor-

XXXXII.

*Corpora minori molestia re-  
ducuntur ad consuetum pōdus,  
si assumant quattuor ciborum  
libras in prandio, & quattuor  
in cena distanti, ut par sit, quā  
sex in prandio, & duas in  
cena.*

XXXXIII.

*Se ipsū sensim destruit quī se-  
mel in die comedit, comedat pa-  
rum, vel multum.*

XXXXIV.

*Corpus magis ponderosum  
reddetur quattuor vncijs cibi*

*D 4 multi*



De Statica Medicina.

multi nutrimenti, qualis est caro porcina, anguilla, & pingua omnia, quàm sex uncis cibi pauci nutrimenti, ut sunt pisciculi, pulli, auicula, & alia id genus.

X L V.

Cibus pauci nutrimenti si difficulter coquatur, id accidet solum in prima coctione, multi nutrimenti in omnibus.

X L V I.

Cibus exigui nutrimenti humectat, & lenit aluum, citò digeritur, & perspirationem dormientium, & vigilantium facile iuvat.

Ci-

## XLVII.

*Cibus multi nutrimenti strin-  
git aluum, nisi corrumpatur,  
difficile coquitur, & parum  
perspirat.*

## XLVIII.

*Ubi est difficultas coctionis,  
ibi tarditas perspirationis.*

## XLIX.

*Cibus non ut fluidus debet  
præmitti sed ut melioris succi:  
pylorus enim non est in imo, ut  
in canibus.*



## De Statica Medicina

L.

*Tria mala eueniunt ob ciborum varietatem; nimium comeditur; minus coquitur: & minus perspiratur.*

L I.

*Tempus minoris perspirationis est, quando stomachus est plenus, & præcipuè varietate eduliorum.*

L I I.

*Qui euomunt canam, statim tollunt stomachi molestiã: sed sequenti aurora sentiunt corpus ponderosius: vomitus. n. diuer-*

Señio Tertia. 42

diuertit perspirationem trahē-  
do ad intrā perspirabile, quod  
ut acre lassitudinem, & calo-  
rem, ut copiosum grauitatem  
facit.

LIII.

Qui comedit magis, quam  
oportet, alitur minùs quam  
oportet.

LIV.

Qui in iuuentute sunt victus  
immoderati, ventriculum plus  
iusto dilatant, quò fit, ut in po-  
sterum victu moderato magna  
cum difficultate vii possint.

D 6 Qui



De Statica Medicina.

LV.

*Qui ad statum, et modera-  
tum victum facile reduci cu-  
pit, vtatur edulijs pauci nutri-  
menti, sic ventriculus citò se  
illo exonerans, minori se accõ-  
modabit capacitati.*

LVI.

*Quantũ edendum noueris  
si pluribus diebus obseruaueris  
corpus à somno sine molestia  
ad idem pondus reduci.*

LVII.

*Si post pleniorẽ cœnam  
corpus minoris ponderis die  
se-*

sequenti reddatur, id eueniet  
vel ob corruptelam, vel quia  
irritatur natura ad expellen-  
dum utile, quod est admodū  
nocuum: corpus enim præpa-  
ratur ad morbos, dum vilia  
euacuantur, & cruda deti-  
nentur.

L VIII.

Si cæna fuerit octo librarū,  
& edulia in ventriculo corrū-  
pantur, corpus die sequenti e-  
rit minoris ponderis, quam si  
cæna fuisset trium librarum,  
& cibus non fuisset corru-  
ptus.

Edu-



## De Statica Medicina

### LIX.

*Edulia aptissima perspirationi non corrumpuntur, imò post nocturnas vigilas hominem conseruant sine lassitudine & grauitate.*

### L X.

*Edulia nō perspirantia obstruētiones, corruptelas, lassitudines, mæstítias, & pondus efficiere solent.*

### L X I.

*Illa est viuētis pessimā conditio, dum facta ciborū concoctiōne corpus persentitur onerosius*

Sectio Secunda.

44

rosius solito, cum tamen sit minoris ponderis.

LXII.

Si quis cibi, vel potus nimietate utatur, & sequantur evacuationes sensibiles longè pleniores consuetis, corpus die sequenti fit solito levius.

LXIII.

Edulia liquida, data molis paritate, sunt ponderosiora solidis: liquida petunt fundum: solida supernatant: cyathus vini, seu iusculi est maioris ponderis, quam integer panis.

Si



De Statica Medicina

L X I V.

*Si nimius potus a somno efficiat oculos lacrymosos, signum est corpus non perspirasse ut par erat.*

L X V.

*Si post multam potationem sudas, vel multum meas, aut magnum robur, aut magna infirmitas indicatur.*

L X V I.

*Aquæ potatio insensibilem perspirationem impedit, auget tamen sensibilem.*

Po-

LXVII.

*Potatio hisce seculis in tempe-  
ratis quoq; est impropotiona-  
ta: cibus enim illorum solet esse  
12. vnciarum circiter, potus  
quadraginta, & ultra.*

LXVIII.

*In homine utente moderato  
victu perspiratio nocturna ali-  
quando ascendit ad tres libras:  
in utente plenissimo, stomacho  
præexistente vacuo & robu-  
sto, potest ascendere ad quinque  
libras.*

*fe.*



## De Statica Medicina

### LXIX.

*Ieiunium corpus suo maiori  
pondere insignitum iuvat, me-  
diocri nocet, minori longe magis.*

### LXX.

*Post longum ieiunium si cor-  
pus liberalius nutriatur, per-  
spiratio redditur plenior solito  
libram circiter.*

### LXXI.

*Post immoderatum exerci-  
tium corporis vel animi sta-  
tim vesci, malum: corpus e-  
nim defessum agrè perspirat.*

*Si*

L X X I I.

*Si sobrii, & in victu temperati premature moriantur, amici mirantur nouitatē, quia de perspiratione insensibili nil sciunt.*

L X X I I I.

*Cibus, & potus nimis non solum retenti perspirabilis acrimoniam, sed etiam partium precipue non principum, prauos affectus diu occultant, qui dum corpora purgantur, vel inedia tractantur, de repente erumpunt, & in grauissimos affectus facessunt.*

*Medi-*



De Statica Medicina

LXXIV.

*Medicus qui præest rationi  
victus Principum, si nesciat  
quantum & quando quotidie  
perspirent, illos decipit, & non  
medetur, & si iuuet, casu iu-  
uat.*

LXXV.

*A cibo quattuor horis cir-  
citer vix libram plurimi per-  
spirant; indè ad nonam duas  
libras, à nona ad decimam sex-  
tam vix libram.*

LXXVI.

*Tunc erit cibandi tempus,  
quan-*

Sectio Tertia. 47  
*quando corpus reducetur ad il-  
lud pondus, salubre tamen, quo  
fruebatur paulò antequam he-  
sterno die ingessisset cibum :  
istud solus Apollo sine trutina  
sciet.*

LXXVII.

*Sin verò nocturnæ potatio-  
nis pondus insolitum, neque à  
robore concociricis, neq; à cor-  
ruptela die sequenti tollatur, lo-  
cum habent illa duo carmina.*

*Si nocturna tibi noceat potatio  
uini.*

*Hoc tu manè bibas iterum, &  
fuerit medicina.*

*Si*



De Statica Medicina  
LXXVIII.

*Si salubre corporis pondus  
à cæna est ducentarum libra-  
rum, corpus ob nimium coitum  
factum minus salubre, erit cen-  
tum nonaginta octo librarum  
circiter, quia virtus illa lan-  
guidior impedit, ne duæ alimen-  
torum libræ possint saltem si-  
ne aliquo angore in pondus sa-  
lubre conuerti.*

LXXIX.

*Cibus facilis perspirationis  
facilius, & longè minori angore  
resarcit vires coeuntium col-  
lapsas, quam difficilis, seu mul-  
ti nutrimenti.*

*Mu-*

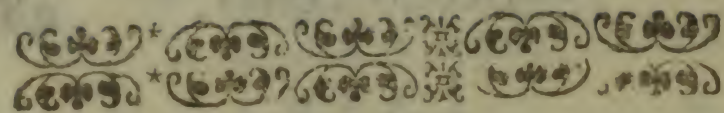
LXXX:

*Mustum aliquantulum turbidum si in ventriculo coquatur, non solum perspirat, sed maxime iuuat aliorum eduliorum perspirationem: huiusmodi virtutis sunt calida flatulenta.*

LXXXI.

*Cepæ, allium, caro veruecina, phasiani, sed maxime omnium succus cyrenaicus iuuat perspirationem eduliorum & grè perspirabilem.*





# DE SOMNO ET VIGILIA.

## SECTIO QUARTA.

### APHORISMVS I.



*Omnius placidus  
adeo fauet per-  
spirationi, ut sep-  
tem horis quin-  
quaginta vnciae coeli perspira-  
bilis in robustis saepe exhalent.*

### II.

*Dormiens septem horarum  
spacio occultè, salubriter, & si-  
ne*

Sectio Quarta. 49

ne violentia perspirare so-  
let duplo magis, quam vigi-  
lans.

III.

Perspiratio dormientis, quæ  
cum multo sudore fit, non est  
plenior quacumque insensibili  
perspiratione sine sudore.

I V.

A somno nocturno corpus  
sentitur minoris ponderis, tum  
ob vires auctas, tum ob ex-  
halationem saltem trium li-  
brarum, circiter excremento-  
rum.

E

Som-



## De Statica Medicina

### V.

*Somnus inquietus impedire  
solet trientem solitæ perspira-  
tionis .*

### VI.

*In somno placido perspira-  
tio al quando maior est , data  
temporis paritate , quàm in  
exercitio violento.*

### VII.

*In somno matutino, sed per-  
acta prima coëctione, libra perspi-  
rabilium excrementorum ho-  
ræ spatium: non peracta, nec qua-  
drans exhalare solet.*

*Quæ*

V I I I.

*Quæ impediunt somnum,  
impediunt quoque perspiratio-  
nem coëti perspirabilis.*

I X.

*Somni breues fiunt ab acri-  
monia perspirabilis retenti: per-  
spirabile vero sæpè retinetur,  
quando natura alijs internis  
muneribus plus solito est occu-  
pata.*

X.

*Sitis quoq; obliuiscimur, dum  
occupamur meiendo, vel fæ-  
ces excernendo vel in alijs mu-*

E 2

ne-



De Statica Medicina.

neribus obeundis: natura enim  
uni rei valdè intenta, aliarum  
ferè obliuiscitur.

XI.

Acrimonia perspirabilis re-  
tenti, vel sæpissimè petit caput,  
turbat somnum, & partium  
superiorum perspirationem di-  
uertit.

XII.

Si quis à somno sentiat bra-  
chia dolentia, vel plus solito  
defatigata, significat corpus es-  
se maioris ponderis quàm na-  
tura diu ferre possit.

Qui

XIII.

*Qui dormiunt pedibus ac coxis detectis noctis spatio libra perspirabilis exhalare prohibetur.*

XIV.

*Perennis in lecto corporis agitatio magis agitatur, quam velox cursus: in motu enim currentis solum musculi infernarum partium corporis, in motu iacentis musculi ferè uniuersi corporis mouentur.*

XV.

*Magis prohibetur perspiratio in dormientibus ab austrina*

*E 3 aura*



De Statica Medicina  
*aura frigidiuscula, quam in vi-  
gilantibus ab ingenti frigore.*

X V I.

*Si somnus nocturnus minor  
solito sit, exhalat. o coëti perspi-  
rabilis imminuitur, crudi ve-  
ro augetur.*

XVII.

*Acibo facilis perspirationis  
corpora potius debilia, quã pen-  
derosa: à cibo vero difficilis, &  
debilia, & ponderosa fiunt.*

XVIII.

*Perspiratio à somno facta  
differt specie ab illa, quæ in vi-  
gi-*

Seccio Quarta. 52

gilia: prima est coctorum perspirabilium sine acrimonia, & cum virium leuamine, secunda est crudorum, acris, violenta, & cum labore.

X I X.

Duplo magis dormiens perspirat vigilante. Hinc illud famosum: Duæ horæ quietis in vigilante perindè iuuant, ac vna somni.

X X.

Perspirationem insensibilem cursu septem horarum in dormiente inueni in multis esse quadraginta unciarum circiter, in vigilante viginti.

E 4

Qui



De Statica Medicinà

X X I.

*Qui vacuo ventriculo ita cubitum, ea nocte tertiam partem minus more solito circiter perspirat.*

XXII.

*Biliosi, qui eunt cubitum stomacho omnino vacuo, venter & caput implentur crudis, pulsant tempora, eliquantur carnes, tensiones vehementes circa brachia, & manus oriuntur, excitatur aliquando morsus cordis, vertigines, & epilepsia ut accidit Diodoro.*

*A so-*

*A solito maiori perspiratione plenioris cenæ usus semper somnum longiorem, & iucundiores pollicetur.*

XXIV.

*Perspiratio minor solito prænuntiat somnum inquietum, & noctem molestantem.*

XXV.

*Si à breui, & implacido somno carnes frigida inueniantur, & indè febricula succedat, id in debilibus mortem, in robustis morbi longitudinem magna ex parte prænuntiat.*

E 5 Lecti



De Statica Medicina

XXVI.

*Leḡti mutatione somnus im-  
placidus, & perspiratio minor  
fit. insolita n. licet meliora, cor-  
pus & animum ledunt.*

XXVII.

*Magis somniant in leḡto in-  
solito, quā in consueto iacentes.*

XXVIII.

*Qui dormiunt, & non som-  
niant, benè perspirant, & ver-  
santur.*

XXIX.

*Somnus à cibo quattuor ho-  
ris*

Seſſio Quarta. 54

ris circiter eſt Utilior: natura enim tunc minus eſt occupata prima coſtione, melius remittit quod eſt amiſſum, & melius perſpirationi fauet.

X X X.

Si à cena quinque horis ſomno illicò excitatum perpende-  
ris, vix mediam libram, ſi octo  
horis tres libras perſpiſſaſſe in-  
uenies.

X X X I.

Somno ſolito breuiore ſem-  
per aliquid perſpirationis pro-  
hibetur, quod niſi ſequentibus  
diebus pleniore perſpiratione

E 6 com-



De Statica Medicina.  
compensetur, imminet febris  
periculum.

X X X I I.

Retenta aliqua perspiratio-  
nis consuetæ parte die sequen-  
ti vel à prandio somno rapi-  
mur, & horæ spatio libram cir-  
citer perspiramus: vel nocte se-  
quēti tantò longior fit somnus,  
quanto magis soluo expedit  
perspirare, vel in sensibilem  
crisim, vel in morbū labimur.

XXXIII.

A somno oscitatio, & ar-  
tuum protensio indicant cor-  
pus maximè perspirare, sicuti  
di-

Seſtio Quarta. 55  
dicitur de gallis, ſeſe alis ante  
cantum percutientibus.

XXIV.

Oſcitationes, & artuum ex-  
tentiones, quæ ſtatim à ſomno  
contingunt, ex copia perſpirabi-  
lium ad expulſionẽ optimè præ-  
paratorum excitantur.

XXV.

Corpora oſcitatione, & pandi-  
culatione horæ dimidiæ ſpatio  
magis perſpirant, quam tribus  
horis alterius temporis.

XXXVI.

Qui ægris dant ſerapia, vel  
medica-



De Statica Medicina  
*medicamēta horis optimæ per-  
spirationis, quæ solet esse à  
sornno duarum horarum spa-  
tio, lædunt: horis vero sequen-  
tibus prosunt.*

XXXVII.

*In paroxysmis pandiculatio-  
nes, & oscitationes non signifi-  
cant caloris concentrationē, sed  
excretionem acrium copioso-  
rum perspirabilium retentorū.*

XXXVIII.

*Hora dormitionis meridia-  
næ à cibo corpora aliquando  
libram, aliquando selibram  
excrementorum occultè perspi-  
ra-*

Sectio Quarta. 6

rabilium excernere solent: libram, si aliquid perspirationis hesternæ diei retentum sit: selibram, si nihil.

XXXIX.

Si aliquid hesternæ perspirationis sit retentum, & per somnū meridianū illud omnino nō excernatur, statim à somno persētitur magnū capitis pōdus magnusq; dolor grauius.

X L.

Si quattuor horis à somni initio cibus corrumpatur, statim hæc duo mala se inuicem consequentia contingunt, prohibita perspiratio, & vigilia.

Nul-



De Statica Medicina

X L I.

Nulla causa sæpius somnum  
interturbat quàm ciborum cor-  
ruptela : id efficit quæ est inter  
stomachum & cerebrum sym-  
pathia.

X L I I.

Somnus hyeme utilior quam  
æstate, non quia ventres sunt  
calidiores, vel somni longissimi,  
sed quia antè diluculum corpo-  
ra sunt actu calidiora, & ut  
talìa maximè perspirant, æsta-  
te vero frigidiora.

A som-

XLIII.

*A somno discursus puritas,  
et corporis agilius significant,  
corpus illa nocte ad minus tres  
libras magna ex parte perspi-  
rasse.*

XLIV.

*A somno meridiano capitis  
leuitas indicat, nihil perspira-  
tionis hesternæ diei fuisse reter-  
tum.*

XLV.

*Somnus externas et internas  
partes vniuersas humectat,  
quia attenuat perspirabile,*

¶



De Statica Medicina  
& valdè attenuatum per om-  
nia membra illud dispensat :

XLVI.

Vigilia mouet à centro ad cir-  
cumferentiam sanguinem, qui  
est minus preparatus ad per-  
spirationem, quàm in somno  
correptis.

XLVII.

Somno concentrantur humo-  
res, vnitur calor influens inna-  
to, aufertur sitis, nisi prædomi-  
netur bilis, fit conuersio sangui-  
nis in secundas humiditates, &  
corpora leuiora fiunt.

Somno

X L V I I I.

*Somno animales, vigilia  
vitales, & naturales langue-  
scunt.*

X L I X.

*Vigilia animales roboran-  
tur, vitales, & naturales lan-  
guescunt.*

L.

*Per somnum magis interio-  
ra incalescunt, ipsaq; magis le-  
uiora fiunt. Per vigiliam ma-  
gis exteriora incalescunt, ip-  
saq; magis leuiora fiunt.*

*Per*



## De Statica Medicina

### L I.

*Per nimium somnum interiora & exteriora frigescent, humores impinguntur, redduntur imper/spirabiles, & corpora ponderosiora fiunt.*

### L I I.

*Corpora biliosa per nimium somnum valdè leduntur, non quia recrementatertia coctionis fiunt imper/spirabilia, sed quia fiunt mordacissima, feriuntq; deinde caput, & alia viscera.*

*In dor-*

Sectio Quarta.

L I I I.

In dormientibus stragulis  
detectis magis impeditur per-  
spiratio, quam in vigilantibus  
vestib. denudatis, cum ob quie-  
tem dormientium, tum quia ca-  
lor externarum partium refu-  
git ad intra.

L I V.

Insolita vigilia reddit cor-  
pora primis diebus ponderosio-  
ra & debiliora: ponderosiora  
quia post euacuationem excre-  
mentorum perspirabilū relin-  
quitur crudus succus per se, &  
per accidens pōderosus: debilio-  
ra,



De Statica Medicina  
ra, quia ubi est cruditas,  
ibi non fit conuersio, & per  
consequens virtutes langue-  
scunt.

L V.

Si somnus post vigiliam  
immoderatam fuerit septem  
horarum, perspiratio erit ma-  
ior consueta ad libram circi-  
ter.

L V I.

Vigiliae perseverantia red-  
dit corpora minus ponderosa,  
non ob maiorem perspirationem,  
vel euacuationem sensibilem,  
sed quia quantum amittitur  
pingue-

Sectio Quartā. 60

*pinguedinis & carnis, tantum  
non remittitur.*

L VII.

*Horis matutinis corpus, est,  
& sentitur minus graue: est,  
quia per somnum præcedentē  
tres libræ excrementorum per-  
spirabiliū exhalariūt: sentitur,  
tum quia est leuius: tum quia  
per coctionē ciborū facile per-  
spirabilium auctę sunt vires.*

L VIII.

*Corpus vigilia insolita red-  
di potest maioris ponderis, si  
cibus, quo alitur, sit perspira-  
tioni ineptus.*

*Tam*



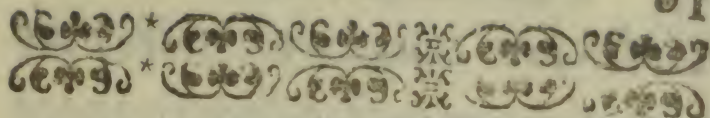
## De Statica Medicina

### L I X.

*Tam copiosa est corporis ex-  
halatio in dormientibus, ut non  
solum ægri cum sanis cubantes,  
sed sani inter se bonas vel ma-  
las dispositiones sibi ipsis inui-  
cem communicent.*



L VIII



DE  
EXERCITIO  
ET QUIETE.  
SECTIO QUINTA.

APHORISMVS I.

**I**N motu violento cor-  
pus occultè minus  
perspirat, quàm in  
aurora post nouem vel decem  
horas ab assumpta cœna.

II.

Quod in motu violento per  
poros euacuatur, est sudor &  
perspirabile occultum: sed ut

F

vio-



## De Statica Medicina

*violentum magna ex parte ele-  
uatur ex incoctis succis : raro  
enim tantum cocti perspirabi-  
lis in corpore colligitur, quan-  
tum per violentiam euacua-  
tur.*

### III.

*Sudor semper est à causa  
violenta, & ut talis, ( si-  
cut Statica experimenta do-  
cent ) impedit coctorum per-  
spirabilium occultam excretio-  
nem.*

### IV.

*Longe magis perspirat cor-  
pus in lecto quiescens, quam*

Sectio Quinta. 62  
*in lecto frequenti & crebra  
agitatione circumuolutum.*

V.

*Longo itinere minus defati-  
gantur hilares, & iracundi,  
quàm timidi, & mœrentes: il-  
li enim magis salubriter, hi  
vero minus perspirant.*

VI.

*Corpora quæ à nimio exer-  
citio illico cibantur, læduntur:  
quia, ut defessa, & cibo gra-  
uata minus perspirant.*

VII.

*Exercitium post septimam*  
F 2 us-



De Statica Medicina  
usque ad duodecimam ho-  
ram ab assumpto cibo, ma-  
gis resoluit insensibiliter horæ  
spatio, quam tribus horis alte-  
rius temporis.

V I I I.

Euacuatio insensibilis quæ  
fit ab exercitio violento, impe-  
dit ne successiuè remittatur,  
quod amittitur: imo si eadem  
perseuerauerit violentia, cor-  
pus reddetur adeo leue, ut in  
pluribus de futura tabe veren-  
dum sit.

V I V.

Exercitio corpora leuio-  
ra fi-

Sectio Quintâ. 63

ra fiunt: omnes enim partes,  
præcipue muscoli, & ligamen-  
ta motu ab excrementis pur-  
gantur: perspirabile ad ex-  
halationem præparatur, &  
spiritus tenuiores fiunt.

X.

Motus præparat corpora  
ad excretionem excremento-  
rum sensibilium et insensibiliū:  
quies magis ad insensibilem.

XI.

Si corpus à cæna in lecto  
quieuerit decem horarum cur-  
su optimè perspirabit:

F 3 Si



De Statica Medicina.

*Si adhuc diutius quieverit, statim incipiet diminui, tum sensibilis, tum insensibilis excretio.*

X I I.

*Quies longa efficit corpora ægrotantia ponderosiora, tum quia perspirabilia excrementa motu ad excretionem præparantur; tum quia quiete cibi & potus, si insoliti sint vel debito copiosiores ut in agris accidit, non digeruntur, & inde omnia mala, & sæpissime mortes eveniunt.*

X I I I.

*Si diu iacenti dolores pedum  
super-*

Sectio Quinta. 64

*superueniant, remedio est ambulatio: si iter facienti, quies.*

X I V.

*Duo sunt exercitia, alterum corporis, & alterum animi: corporis euacuat sensibilia excrementa, animi insensibilia magis, & præcipue cordis & cerebri, ubi sedet animus.*

X V .

*Nimia animi quies magis prohibet perspirationem, quàm corporis.*

X V I.

*Animi exercitia, quæ ma-*

F 4

xi-



De Statica Medicina.

*ximè faciunt exhalare spiri-  
tus, sunt ira, pericharia, timor,  
& mæstitia.*

XVII.

*Corpora in lecto quiescentia  
uehementi animi motu agita-  
ta et plurimum magis resoluũ-  
tur, & leuioris ponderis fiunt,  
quàm si animo placido cum ve-  
hementi corporis motu, sicut  
fit pilæ ludo, agitarentur.*

XVIII.

*Exercitio nimio excremen-  
ta primæ, & secundæ coctio-  
nis magna ex parte per to-  
tius*

Sectio Quinta. 65  
tius corporis ambitum dispen-  
santur, ideo alius exiccatur,  
corpora tamen fiunt leuiora,  
quia longe maior est euacnatio  
insensibilis quam excremento-  
rum crassorum excretio per al-  
uum facta.

X I X.

Exercitium animi, & cor-  
poris violentum reddit corpo-  
ra leuioris ponderis, efficit velo-  
cem senectutem, & mortem  
præmaturam minatur; citius  
enim ex Philosopho moriun-  
tur exercitati quam non exer-  
citati.

F

5

Exerci-



De Statica Medicina

XX.

*Exercitium violentum à corpore cibo vel crudo succo referto aufert pondus sensibilibium excrementorum minus solito: insensibilibium fere nihil.*

XXI.

*Exercitio corpus minus perspirat, somno magis, & magis lubrica redditur aluus.*

XXII.

*Friktiones, & cucurbitulae in refertis crudis succis impediunt perspirationem.*

Tunc

XXIII.

Tunc exercitium est salu-  
berrimum, quando post factam  
primam & secundam coctionem  
corpus reducitur bis in die an-  
te cibum ad consuetum pondus.

XXIV.

Natatio statim post exer-  
citium violentum, mala: val-  
de.n. impedit perspirationem:

XXV.

Exercitium violentum ubi  
spirat ventus, malum.

XXVI.

A vento ad apnoea: à  
motu acrimonia.

F 6 Equita-



De Statica Medicina.

XXVII.

*Equitatio respicit magis perspirabile partium corporis supralumbos, quam infra; inter autem equitationes tolutans saluberrima, sicut succussans insaluberrima.*

XXVIII.

*Veetio in lectica; necnon in cymba corpora minus disponit ad debitam perspirationem quam deambulatio.*

XXIX.

*Cymbæ & lecticæ motus*  
*si*

Sectio Quinta. 67

*si diu duret, saluberrimus, tunc solum ad debitam perspirationem mirificè disponit.*

X X X.

*Uectio in curru omnium violentissima est: non enim solum perspirabile incoctum exspirare facit, sed etiam solidas corporis partes, & maximè renes offendit.*

X X X I .

*Saltus primo vires ad intra trahit, deinde ad extra cū impetu propellit, & cum violentia coctum simul cum incocto expellit.*

*Disci*



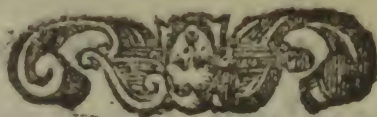
## De Statica Medicina

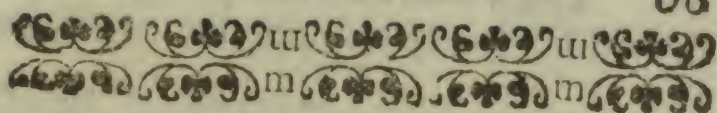
### XXXII.

*Disce exercitiū compositum ex motu moderato & violento, deambulatione scilicet & agitatione brachiorum perspirationi conducit.*

### XXXIII.

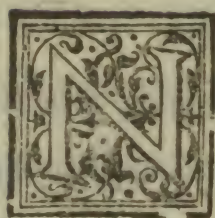
*Tripudiatio moderata, & sine saltu proximè ad deambulationis moderatæ laudes accedit: perspirabile enim coctum moderatè expellit.*





DE  
VENERE  
SECTIO SEXTA.

APHORIS. I.



*N*imia abstinencia à coi-  
tu, & nimius usus  
impediunt perspira-  
tionem, sed nimius usus magis.

I I.

*Post coitum immoderatū  
quarta pars solitæ perspira-  
tionis in pluribus prohiberi so-  
let.*

*Mala*



## De Statica Medicina

### III.

*Mala à nimio coitu orta mediatè à prohibita perspiratione, immediatè à læsis concoctribus dependent.*

### IV.

*Cognoscitur coitum profecisse, si a sequenti somno nulla sentiatur lassitudo, nec vlla corporis mutatio facta sit in gravitate, vel levitate.*

### V.

*Diurnæ venereorum cogitationes, modo gravius & modo levius efficiunt corpus ; gravius*

Seccio Sexta. 69  
uius si pleno; leuius si vacuo  
fiant stomacho.

V I.

Post nimium coitum cum  
muliere quammaximè concu-  
pita, non sentitur illico lassitu-  
do: animi enim consolatio iuuat  
tunc perspiratio nem cordis, &  
auget eius robur, unde in ipso  
quod amittitur promptius re-  
mittitur.

V I I.

Propensi ad coitum, si tem-  
perent libidinem, illico succe-  
dit corporis agilitas, quia tales  
melius perspirant.

Immo-



## De Statica Medicina

### VIII.

*Immoderatus coitus facit  
perspirare cruda, quæ deinde  
carnes frigidas efficiunt.*

### IX.

*Coitum non nocuisse, hæc in-  
dicant: vrina & que cocta vi an-  
te: corporis agilitas: respiratio  
facilior: & idem fere corporis  
pondus perseuerans, eadem ta-  
men seruata eorum quæ inge-  
runtur quantitate, & quali-  
tate.*

### X.

*Præsens vulnus immodera-  
ti*

Sectio Sexta. 70

*ti coitus est stomachi refrigeratio : futurum, prohibita perspiratio, unde facile fiunt palpitantes in supercilijs, & artubus, & deinde in membris obtinentibus principatum.*

XI.

*Coitus in æstate magis nocet: non quia corpus magis perspirat, sed quia coctio, cum sit minor, deperdium difficilius resarcitur.*

XII.

*In actu venereo multum crudi perspiratur, & si diu dureret, cruda transferuntur à centro ad*



De Statica Medicina  
tro ad corporis ambitū, fiunt  
obstructiones, & inde alius  
supprimitur.

X I I I.

Quanto quis maiori coeun-  
di cupiditate conflagrāt, tanto  
eius usus immoderatus minus  
lædit.

X I V.

Coitus immoderati detri-  
mentum præcipue manifestatur  
post somnum sequentē; tunc. n.  
ex Staticis experimētis cogno-  
sciur perspirationē esse impedi-  
tam, & cibū esse male digestū,  
necnon stomachū valde læsum.

Coitus

X V .

Coitus ledere solet primam  
coctionem, primo diminuendo  
perspirationis promptitudinē,  
deinde in crudam qualitatem  
conuertendo cibum.

X V I.

Qui coitu utitur, & sper-  
ma non emittit, minus debilita-  
tur. Idem si die sequenti utra-  
tur, & emittat quod die præ-  
cedenti fuit preparatum, minus  
debilitatur.

X V I I.

Illi qui coeundo, sperma ex  
studio



De Statica Medicina  
studio non emittunt, in tumo-  
rem testicularum facile inci-  
dunt: sperma enim est imper-  
spirabile.

X V I I I.

Coitus immoderatus post sto-  
machum ledit magis oculos.

X I X.

Coitus immoderatus ledit  
visionem, quia ab oculis sub-  
ducit maximam spirituum co-  
tiam; inde tunica oculorum  
predura & rugosa, nec non  
meatus minus pervij reddun-  
tur.

Adi-

## XX.

*A diminuta perspiratione  
fibræ tunicarum oculorum opa-  
ciores; inde visio fit per spatia  
perexigua, qualia sunt in can-  
cellis: Specilla uniuert obiecta  
in cuspidem, ut distincte per  
vnum solum spatium videan-  
tur.*

## XXI.

*A coitu immoderato dimi-  
nuitur calor naturalis; à dimi-  
nuto calore diminuta perspira-  
tio; a diminuta perspiratione  
flatus & palpitatio.*

*Coitus*



De Statica Medicina.

XXII.

*Coitus immoderatus postulat cibos paucos, & boni nutrimenti.*

XXIII.

*Coitus calefacit iecur & renes: quia excitatus calor minus exhalat: refrigerat verò stomachum, cerebrum & cor, quia per meatus patentiores excitatus omnino & proprius aliqua ex parte propterea resolvitur.*

XXIV.

*Hinc coitus immoderatus in  
hepa-*

Sectio Sexta.

73

hepate bilem, in renibus nephriticum affectum, in stomacho crudum succum, in cerebro catarrhum, & in corde palpitationem, & Syncopen.

XXV.

Edulia post nimium coitum, si flatus gignant, ut ostreacea et mustū, pernicioſa: impediunt enim re ad consuetum pondus corpora reducantur.

XXVI.

Macilentis magis nocet coitus, quia magis calefiunt, & magis refrigerantur.

XXVII.

Coitus immoderatus illico maximè leue efficit corpus, quā

G

uis



De Statica Medicinā  
uis deinde perspirationem pro-  
hibeat: est enim vehemens cor-  
poris & animi motus; cor-  
poris, quia omnia membra con-  
quassantur: animi, quia resolui-  
tur quod colligat animum cor-  
pori, spiritus scilicet vitalis.

XXVII.

Si post coitum somnus labo-  
rem faciat, ex coitu maior fa-  
cta est ablatio, quā ex somno fa-  
cta sit vitalis spiritus additio.

XXIX.

Post nimium coitus usum  
somnus trahit cruda ad cor: vn-  
de languor, prohibita perspira-  
tio, & ponderis augmentum.

Senes

X X X.

*Senes ex usu moderati coitus fiunt ponderosiores, & frigidiores: iuuenes vero leuiiores & calidiores.*

X X X I.

*Coitus in iuuenibus animalem, vitalem, & naturalem roborat: animalem per motum expurgat, & sopitam excitat naturalem per euacuationem superflui. & vitalem per letitiã.*

X X X I I.

*Cibus copiosior solito post immoderatum coitum interime-*

*G 2 ret,*



De Statica Medicina.  
*ret, nisi succederet aliqua cibo-  
rum corruptela.*

XXXIII.

*Dum est coeundum parum  
vel nihil comedendum: dum est  
comedendum parum vel nihil  
coeundum.*

XXXIV.

*Si post coitus excessum nulla  
persentiaturs lassitudo, malū: id  
perinde ac in phreneticis fit ab  
incensis spiritibus qui exiccan-  
do brevi spacio roborant ner-  
uos & tendines, sed paulo post  
imminuitur spirituum generatio  
& vires derepente cadunt.*

DE

DE ANIMI  
AFFECTIBVS.

SECTIO SEPTIMA.

APHORISMVS. I.

**N**ter affectus ani-  
mi, ira & pericha-  
ria corpora efficiunt  
leuiora: timor & mēstitia gra-  
uiora: ceteri vero affectus ut  
bis participantes operantur.

II.

Mærore, & timore perspirat  
leuius: ponderosius verò relin-  
quitur: letitia & ira vtrumq̃s.

G

3

Hinc



## De Statica Medicina

III.

Hinc timentes, & merentes  
facile obstructiones, partiū du-  
ritiem, & affectus hypochon-  
driacos patiuntur.

IV.

Qui ira vel letitia afficiun-  
tur nullam in itinere defatiga-  
tionem persentiunt: eorū .n. cor-  
pora facile crassum perspirabi-  
le exhalāt: quod non accidit, dū  
mærore vel timore vexantur.

V.

Perspirabile ponderosū plus  
iusto reientum ad mēstitiā &  
ti.

Sectio Septimā. 76  
*timorem, leue vero ad letitiam  
vel iram disponit.*

V I.

*Nihil magis reddit liberam  
perspirationē quam animi con-  
solatio.*

V I I.

*Mæstitia & timore facile mē-  
bra humore referta durescunt.*

V I I I

*Mæstitia & timor impediunt  
perspirationē crassorum excre-  
mentorum perspirabilium: &  
perspiratio impedita a quacūq;  
causa mæstitiā & timorē facit.*

G 4 Mæsti-



De Statica Medicinā.

IX.

*Mæstitia, si diu duret, car-  
nes frigidas facit: impedit. n. ne  
perspirabilem crassa & frigi-  
da portio exhalet.*

X.

*Hinc febris, quæ post longā mæ-  
stitiā suboritur, sudores frigi-  
dos, & ut plurimum letales  
molitur.*

XI.

*Acrimonia perspirabilis re-  
tenti ob mæstitiam commodè au-  
fertur à pericharia; funduntur  
humores suaues, & deinde à  
corpore pondus & acrimonia  
tolluntur.*

*Ira*

XII.

*Fra & spes auferunt timorē,  
& letitia mēstitiā; passio n. ani-  
mi nō medicinis, sed alia pas-  
sione contraria superatur; con-  
traria enim sub eodem genere.*

XIII.

*Non implicat perspirabile  
melancholicorum retentū esse  
frigidum & acre seu calidum;  
tale est iecur hydrop. corum fe-  
bricitantium; frigidum videli-  
cet respectu caloris naturalis,  
calidum respectu aduentitiij.*

XIV.

*Merbi à melancholia, et ab æ*

*G. 5. re*



De Statica Medicina  
*re canoso in hoc conueniunt ,  
quod immediate oriatur à cras-  
situdine perspirabilium reten-  
torum : mæstitia . n . intrinsecus  
impedit ne exeat crassum , aer  
canosus , extrinsecus .*

XV.

*Qui eunt cubitum cum mæ-  
stitia , noctu minus perspirant ;  
atq ; die sequenti corpora eorū  
cōseruantur solito pōderosiora .*

XVI.

*In meditationib . venereis cum  
mæstitia excrementorum per-  
spirabilium portio crassa retine-  
tur : quæ euolante tenuiore ad-  
huc*

Sectio Septima. 78

*huc crassior, & frigidior fit: hæc  
si colligatur fere inuincibilem  
inducit frigiditatem in capite,  
palpitationem curatu difficilem  
in corde, vel alijs membris.*

XVII.

*Melancholia duplici via su-  
peratur, vel libera perspira-  
tione, vel aliqua continua ani-  
mi consolatione.*

XVIII.

*Si post mæstitiam corpora fiāt  
leuiora, quam post letitiam, id  
ex necessitate fit, vel ob mino-  
rem ciborum quantitatem, vel  
ob eorum qualitatem magis  
transpirabilem.*

G 6      *Animi*



De Statica Medicina.

X I X.

*Animi consolatio, quacum-  
que de causa fiat aperit mea-  
tus & largam perspirationem  
facit.*

X X.

*Si post iram statim sequatur  
animi consolatio, vel viceuer-  
sa corpora data paritate eorum  
quæ imgeruntur die sequenti  
fiunt leuiores, quam si sola ira  
vell ætè perseneret.*

X X I.

*Sicut magna aliqua volu-  
ptas aufertur per exigua sper-  
ma-*

Sectio Septima. 79

matris euacuationem; sic omnes alij immoderati animi affectus per aliquam euacuationem perspirabilium possunt diminui & auferri.

XXI I.

Timor, & mæstitia, ut ex Staticis colligitur, per euacuationem excrementorum crassorum perspirabilium: ira & pericharia per tenuium auferuntur.

XXII I.

Si quis sine causa sentiat se bilarem, id à magis aperta perspiratio-



De Statica Medicina  
spiratione fit, et eius corpus die  
sequenti minoris ponderis inue  
nitur.

XXIV.

Laetitia moderata insensibili  
ter euacuat solum superfluū: im  
moderata superfluū, & vtile:

XXV.

Moderata iuuat coëtrices fa  
cultates: natura. n. non grauata  
superfluo longe melius suorum  
officiorum munera explet.

XXVI.

Improuisum gaudium magis  
nocet, quam prauisum: non. n. so  
lum

Seçtio Septima. 80  
lum mouet exhalationem excre-  
mentorum terciæ coctionis, ve-  
rum etiam spirituum vitaliũ;  
præuisum vero excremento-  
rum tantum.

XXVII.

Lætitia & ira auferunt e cor-  
pore, quod ponderat & leuitat;  
mæstitia & timor solum quod  
leuitat; quod ponderat uero re-  
linquitur.

XXVIII.

Lætitia perseverans per mul-  
tos dies somnum impedit, & vi-  
res dissoluit.

Si



## De Statica Medicina

### XXIX.

*Si quis post moderatam læ-  
litiam sentiat se leuiorē; id non  
oritur principaliter à totius eua-  
cuatione, sed à cordis & cere-  
bri, ubi quod euacuatur est  
mole minimum & virtute  
maximum.*

### XXX.

*Edulia, quæ aperiunt, gau-  
dium; quæ verò impediunt per-  
spirationem, mæstitiam mo-  
uent.*

### XXXI.

*Selinum & cætera aperien-  
tia*

Sectio Septima. 81

ria, gaudium; legumina, carnes  
pingues, & cætera incrassan-  
ti; & statim repletia mea-  
tuum cavitates mæstitiam in-  
ducunt.

X XX.

Si euacuentur cavitates mea-  
tuum, et deinde statim replean-  
tur, rectè dixit Hipp. malas  
animi passiones fieri.

XXXIII.

Quibus prædominatur ira  
exercitium immoderatum  
valde nocet; citissimè enim  
illorum meatus fiunt caui, &  
magno impetu replentur;  
Unde



De Statica Madicina  
*Vnde Hipp.in biliosis frictio-  
nes & palastram vituperat.*

XXXIV.

*In otioso corpore & animo  
meatus non redduntur caui, nec  
malæ animi passiones fiunt.*

XXXV.

*Corpus quiescens magis per  
spirat & minoris ponderis fit,  
si animo vehementer agitetur,  
quam si celerrime corpus mo-  
ueatur, animo pmanente otioso.*

XXXVI.

*Mutatio corporis diutius al-  
te-*

Sectio Septima. 82

terat animum, quam ipsum  
corpus.

XXXVII.

Passiones animi versantur  
circa internum subiectū, quod  
magis mouet quā mouetur: quip  
pe mole minimum & virtute  
maximum, ad instar seminis;  
quod q; vario modo dispositum  
perspirationis seu grauitatis et  
leuitatis est origo.

XXXVIII.

Corpora, quæ perspirant plus  
solito non propter motum cor  
poris, sed propter vehementem  
aliquem motum animi maiori  
cum



De Statica Medicina  
cum difficultate ad solitã & sa-  
lubrem perspirationem redu-  
cuntur.

XXXIX.

Magis nocet nimius animi affe-  
ctus quã nimius corporis motus.

X L.

Corpus marcesceret, & otio  
periret sine animi motu, sed nõ  
vice versa.

X L I.

Motus vehemens animi dif-  
fert a motu vehementi corporis;  
hic quiete & somno; ille nec  
quiete nec somno cessat.

Qui

X L I I.

*Qui vehemente ludo lucrari capiunt, non ludant; quia si semper vicerint, ob perichariam ducent noctes insomnes, & tandem coëtorum perspirabilium exhalationem amittent.*

X L I I I.

*Victoria moderata salubrior, quam gloriosa.*

X L I V.

*Studium in affectuum animi mutatione diutius toleratur, quam sine affectu, vel sine*  
ne



De Statica Medicina  
ne affectuum mutatione; per-  
spiratio enim fit moderatior  
& salubrior.

XLV.

Studium absq; omni affectu  
vix horā perseuerat, cum vnico  
affectu vix quattuor horas,  
cum affectuum mutatione, ut  
in ludo alearum accidit, in quo  
modò gaudium ob lucrum, mo-  
dò mæstitiam ob damnum expe-  
riuntur, die noctuq; perseuera-  
re potest.

XLVI.

In omni studio perennis tri-  
stitia bonam cordis constitu-  
tio-

*Sectio Septima* 84

*tionem euertit, & excessus læ-  
titiae somnum impedit; omne  
n. nimium naturæ ini. cum.*

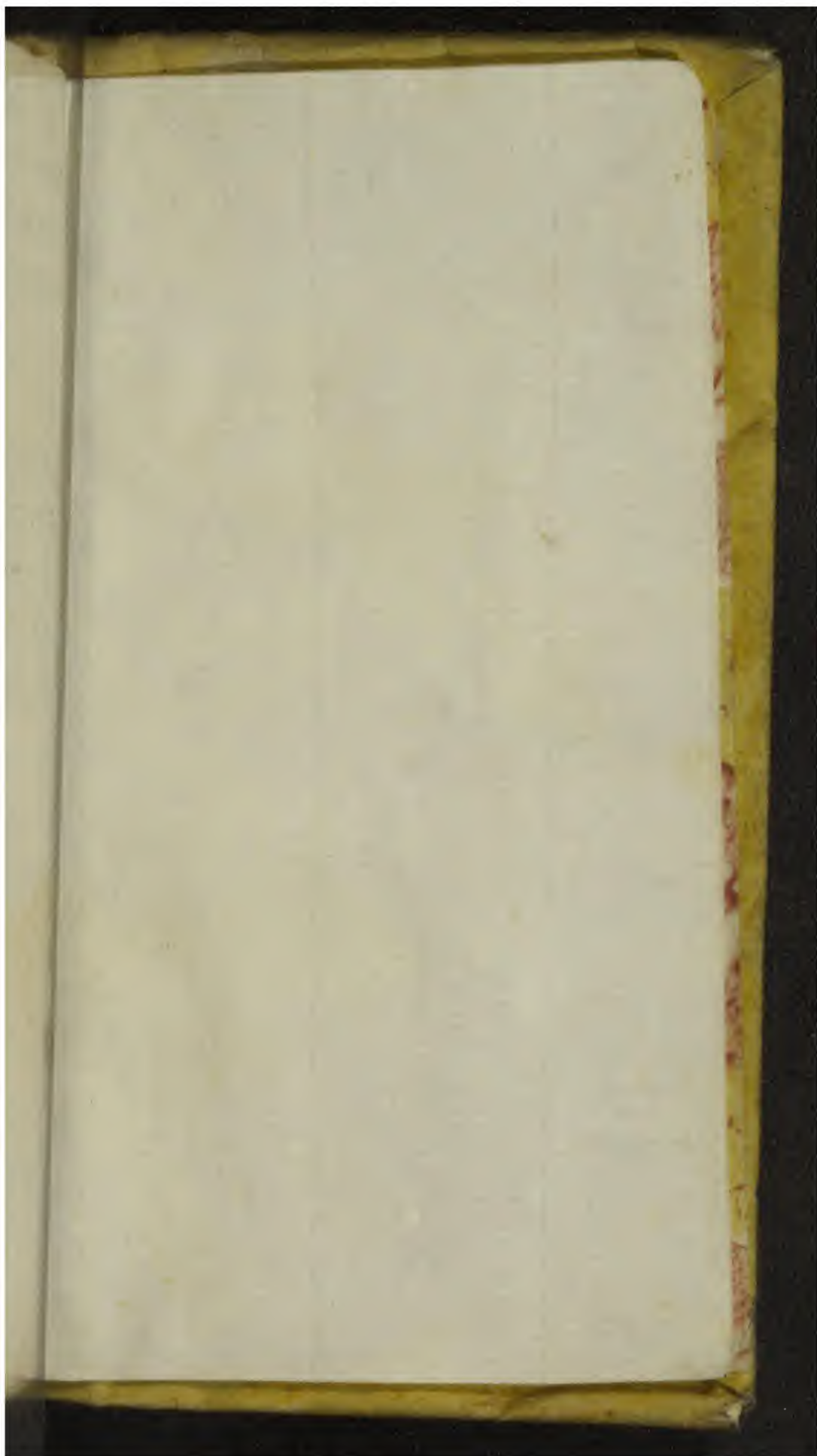
*XLVII.*

*Nunc hilares, nunc mæsti,  
nunc iracundi, nunc timidi per-  
spirationem magis salutarē ha-  
bent, quam qui vnico, licet bo-  
no, semper gaudeant affectu.*

*FINIS.*

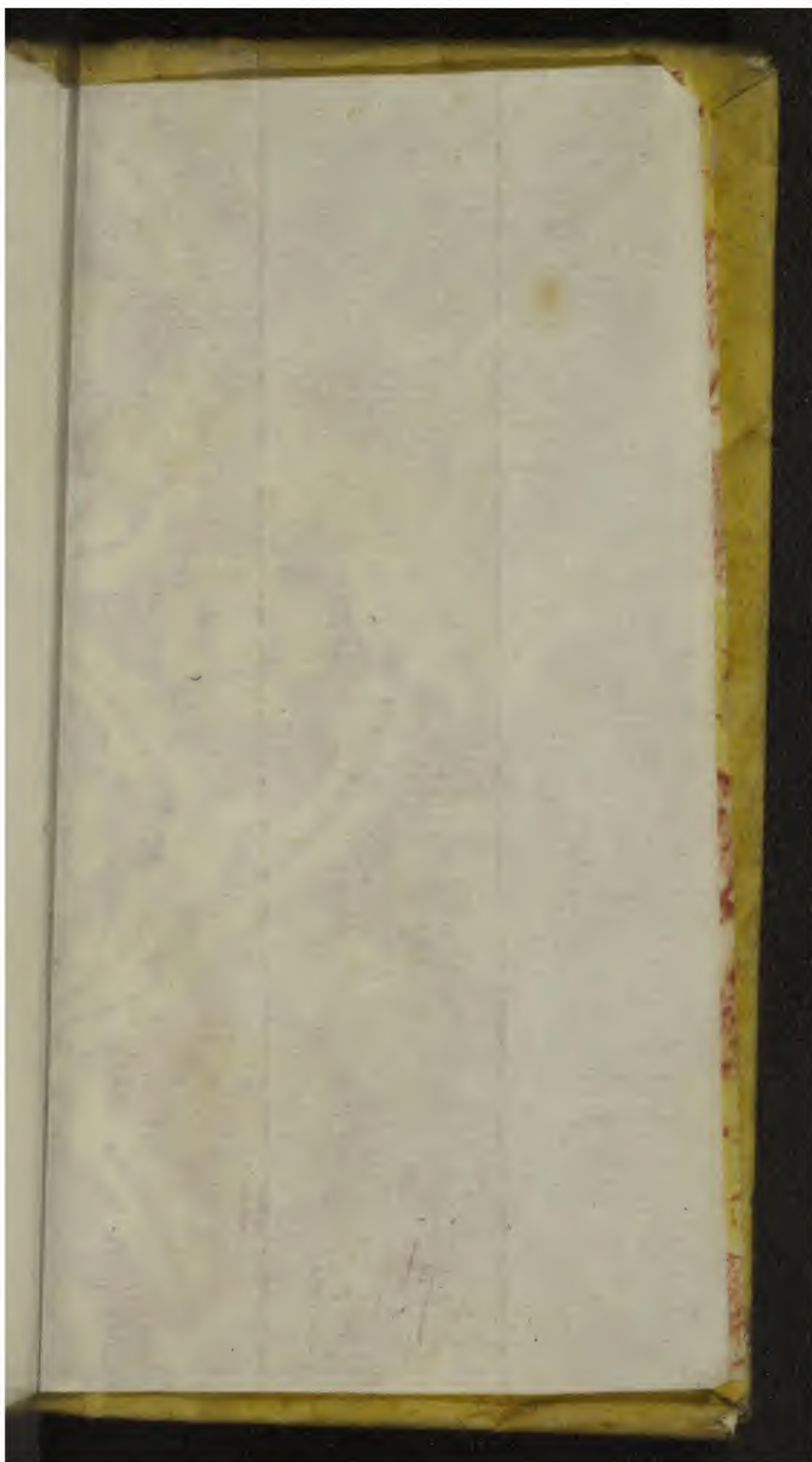


...the foundation to the





...the first edition of this famous booklet, ~~which~~ the foundation to the





the first edition of this famous booklet, *which* the foundation to the

